

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden meliputi rerata umur responden 57,10 tahun dengan rentang umur 45-78 tahun, jenis kelamin mayoritas laki-laki sebanyak 22 orang (55%), pendidikan mayoritas SD sebanyak 19 orang (47,5%) dan pekerjaan swasta sebanyak 21 orang (52,5%).
2. Tingkat stress klien Diabetes Mellitus di wilayah kerja RSD Bagas Waras Kabupaten Klaten sebagian besar adalah ringan sebanyak 16 orang (40%)
3. Kadar gula darah klien Diabetes Mellitus di wilayah Kerja RSD Bagas Waras kab. Klaten adalah normal sebanyak 22 orang (55%)
4. Ada hubungan tingkat stress dengan kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus di wilayah kerja RSD Bagas Waras Kabupaten Klaten dengan nilai Pvalue = 0,029 ( $\alpha < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi RSD Bagas Waras Klaten

Hendaknya senantiasa memberikan pengarahan kepada pasien DM di wilayahnya untuk menghindari kondisi stres untuk menjaga kestabilan kadar gula darahnya. Selain itu petugas perlu pula untuk mengingatkan kepada pasien DM untuk rutin memeriksakan kadar gula darahnya, sehingga dapat terhindar dari kondisi komplikasi yang lebih parah.

2. Bagi pasien

Pasien diabetes mellitus hendaknya senantiasa menjaga kondisi psikologisnya supaya menghindari timbulnya stress dengan melakukan manajemen stress.

3. Bagi institusi pendidikan

Institusi pendidikan khususnya pendidikan perawat, agar memiliki pengetahuan yang memadai tentang penyakit DM.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Peneliti yang akan datang hendaknya menggunakan instrumen yang berbeda karena DASS terdiri dari 3 bagian yaitu kecemasan, stress dan depresi.