

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Penderita Hipertensi dengan Upaya Pencegahan Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Majegan Kabupaten Klaten” akan diuraikan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini sebagian besar adalah perempuan (59,0%), status perkawinannya adalah kawin (85,0%), berpendidikan SD (42,0%) dan SMP (42,0%), bekerja buruh (57,0%), berpenghasilan antara 1.000.000-2.000.000 (72,0%). Sebagian besar responden memiliki riwayat keluarga hipertensi (51,0%) dan bukanlah peserta BPJS (52,0%). Rerata umur responden adalah 51,41 tahun dan responden mengalami hipertensi rerata 3,14 tahun.
2. Tingkat pengetahuan pasien penderita hipertensi tentang pencegahan stroke di wilayah kerja Puskesmas Majegan Kabupaten Klaten baik (58,0%).
3. Pasien hipertensi yang menjadi sampel penelitian di wilayah Puskesmas Majegan Kabupaten Klaten memiliki upaya baik dalam pencegahan stroke (87,0%).
4. Tidak ada hubungan tingkat pengetahuan pasien penderita hipertensi dengan upaya pencegahan stroke di wilayah kerja Puskesmas Majegan Kabupaten Klaten dengan *p value* 0,067 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Majegan
Meningkatkan mutu pelayanan dan meningkatkan konseling atau pendidikan kesehatan tentang hipertensi dan faktor risiko stroke kepada pasien agar lebih menjaga pola hidupnya.
2. Bagi perawat komunitas

Memberikan penyuluhan dan motivasi kepada masyarakat khususnya penderita hipertensi untuk mengatur pola hidup sehat dan aktif beraktivitas serta rutin melakukan pengecekan kesehatan agar terhindar dari risiko stroke.

3. Bagi penderita hipertensi

Menjaga pola hidup sehat, melakukan pengelolaan hipertensi secara mandiri dengan baik dan benar serta aktif mengikuti segala kegiatan kesehatan misalnya posyandu lansia dan senam untuk mencegah hipertensi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan meneliti faktor dukungan keluarga dan latar belakang sosial budaya yang mempengaruhi upaya pencegahan stroke pada penderita hipertensi dengan metode lain.