

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan tujuan penelitian dari hasil penelitian yang diperoleh dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini adalah rata-rata berumur 73,07 tahun, sebagian besar berjenis kelamin perempuan (60,3%), berpendidikan SMP (43,8%) dan tidak bekerja (74,0%).
2. Fungsi kognitif pada lansia di Poliklinik Geriatri RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten sebagian besar adalah kognitif normal (84,9%).
3. Tingkat kemandirian lansia di Poliklinik Geriatri RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten sebagian besar mengalami ketergantungan (63,0%).
4. Ada hubungan antara fungsi kognitif dengan tingkat kemandirian lansia di Poliklinik Geriatri RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten dengan *p value* 0,038 ( $p < 0,05$ ). Kesimpulan yang dapat diambil adalah semakin baik fungsi kognitif, tingkat kemandiriannya semakin tinggi.

#### **B. Saran**

1. Bagi institusi pendidikan

Sebagai bahan masukan khasanah ilmu keperawatan dan menambah literature tentang fungsi kognitif dan tingkat kemandirian lansia.
2. Bagi Rumah Sakit
  - a. Meningkatkan mutu pelayanan kepada lansia dengan pemberian penyuluhan atau konseling secara mendalam kepada lansia mengenai fungsi kognitif dan kemandirian lansia.
  - b. Diadakannya penyuluhan kesehatan rutin kepada pasien geriatri sehingga tingkat kesehatannya meningkat.
  - c. Memberikan edukasi kepada pasien secara terencana dan terprogram.

3. Bagi perawat

Memberikan asuhan keperawatan yang tepat dan sesuai kepada para lansia agar dapat hidup sehat dan mandiri.

4. Bagi masyarakat

Meningkatkan derajat kesehatan lansia dengan cara memberikan dukungan kepada lansia agar aktif dalam kegiatan lansia misalnya posyandu lansia sehingga dapat lebih mandiri dan tidak bergantung kepada orang lain.

5. Bagi peneliti lain

Mengembangkan penelitian dengan melakukan penelitian eksperiment dengan membandingkan kelompok intervensi dan kelompok kontrol atau meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kemandirian dengan menggunakan analisis multivariat.