

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Pengaruh pemberian aromaterapi *lavender* terhadap tingkat kecemasan penderita *stroke* di Ruang rawat inap RSJD DR RM Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden meliputi rerata umur yaitu 42-53 tahun, jenis kelamin adalah laki-laki sebanyak 60% dan pekerjaan adalah buruh sebanyak 60% dan pendidikan SMP sebanyak 60%.
2. Tingkat kecemasan sebelum pemberian aromaterapi *lavender* penderita *stroke* di sebagian besar kategori yaitu kecemasan sedang sebanyak 12 orang (60%).
3. Tingkat kecemasan setelah pemberian aromaterapi *lavender* penderita *stroke* di Ruang rawat inap RSJD DR RM Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah sebagian besar kategori tidak ada kecemasan sebanyak 10 orang (50%).
4. Ada pengaruh pemberian aromaterapi *lavender* terhadap tingkat kecemasan penderita *stroke* di Ruang rawat inap RSJD DR RM Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah dengan p value = 0,000.

#### **B. Saran**

1. Bagi Rumah sakit  
Setiap pasien *stroke* yang masuk ke RSJD agar dilakukan pemeriksaan kecemasan. Pasien *stroke* yang mengalami kecemasan sebaiknya diberikan aromaterapi *lavender* untuk menurunkan tingkat kecemasan. Rumah sakit diharapkan memasukkan anggaran untuk penyediaan aromaterapi *lavender*.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Agar melakukan penelitian pemberian aromaterapi dilakukan pada waktu penderita *stroke* menjelang tidur.
3. Bagi Responden  
Agar menggunakan aromaterapi *lavender* ketika menjelang tidur