

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden dalam pemberian ASI terhadap bayi usia 0 – 6 bulan dengan usia rata-rata 3,33 bulan, jenis kelamin sebagian besar laki-laki dan berat badan rata-rata 4,52 kg.
2. Pemberian ASI di wilayah kerja Puskesmas Klaten Utara sebanyak 45 orang (93,8%)
3. Status gizi bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Klaten Utara sebagian besar adalah baik sebanyak 43 orang (89,6%).
4. Ada hubungan antara pemberian ASI dengan status gizi pada bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Klaten Utara dengan nilai $p_v = 0,000$.

B. Saran

1. Bagi Perawat
Hendaknya Perawat meningkatkan pelayanan kesehatan terutama pemberian penyuluhan tentang pemberian ASI sebagai salah satu tindakan untuk mencegah terjadinya gizi kurang dan gizi buruk.
2. Bagi Kader Kesehatan
Hendaknya dapat melakukan penyuluhan mengenai gizi seimbang kepada ibu bayi yang mempunyai anak dengan gizi kurang, sehingga status gizi bayi dapat ditingkatkan.
3. Bagi Ibu yang mempunyai bayi
Hendaknya bagi ibu yang telah memberikan ASI tetap di pertahankan, dan bagi ibu yang belum memberikan ASI hendaknya dapat diterapkan kepada anak berikutnya, sehingga dapat meningkatkan bayi dengan status gizi yang baik.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hendaknya dapat melakukan penelitian mengenai status gizi bayi dengan mengambil variabel bebas selain pemberian ASI, sehingga dapat diketahui variabel apa saja yang berpengaruh terhadap status gizi bayi.