

## DAFTAR PUSTAKA

- American Psychiatric Association. 2010. Sleep Problems in The Elderly. [Online]. Tersedia: <http://www.aafp.org/afp.1999/0501/p2551.html> [1 Mei 1999]
- Arikunto. 2010. Prosedur Penelitian. Jakarta : Rineka cipta 2010
- Asmadi. 2008. Konsep Dasar Keperawatan. Jakarta: EGC.
- Best Indonesia. 2010. Best Indonesia. pp.16-26. Available at: <http://apsychoserver.psych.arizona.edu/jjbareprints/psyc501a/readings/CarskadonDement2011.pdf>.
- Budiyono, B. 2010. Pengantar Pendidikan (Penyuluhan) Kesehatan Masyarakat Dinas Kesehatan Klaten. 2015. Profil Dinas Kesehatan Klaten Tahun 2014. Klaten: Dinkes Klaten.
- Buyse, D.J. 2010. Chronic Insomnia. Am J Psychiatry. 165(6): 678-686.
- Contreras CL & Novakofski KC. 2014. Dietary Advanced Glycation End Product and Aging, in Nutrients, vol. 2, p.1247-65.
- Cooper, D.R. dan Schindler, P.S. 2014. Business Research Methods. New York: McGraw-Hill.
- Dement, W.C. 2010. Normal Human Sleep: An Overview. Principles and Practice of Sleep Medicine, 5, pp.16-26. Available at: <http://apsychoserver.psych.arizona.edu/jjbareprints/psyc501a/readings/CarskadonDement2011.pdf>
- Depkes RI. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia Tahun 2016. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI. 2010.
- Depkes RI. 2012. Pedoman Teknis Penemuan dan Tata Laksana Penyakit Hipertensi. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Depkes RI.
- Dharma, Kusuma Kelana. 2011. Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian. Jakarta: Trans Info Media.
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah (2015). Profil Kesehatan Jawa Tengah. Semarang.
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah (2016). Profil Kesehatan Jawa Tengah. Semarang.
- Dinkes Klaten (2015) Profil Kesehatan Kabupaten Klaten 2015. Klaten: Dinkes Klaten.

- Hair et al. 2010. *Multivariate Data Analysis*, Seventh Edition. Pearson Prentice Hall.
- Hidayat, A.A. 2010. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Javaheri, S., Strofer-Isser, A., Rosen, C.L., Redline, S. 2008. Sleep Quality and Elevated Blood Pressure in Adolescents. August; 18(8): 1034-1040.
- JNC VIII. 2014. The Seventh report of the Joint National Committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure. *Hypertension*, 42:1206-52. <http://hyper.ahajournals.org/cgi/content/full/42/6/1206>. 8 Desember 2009.
- Julian Tudor . 2015. *Tanya Jawab Seputar Tekanan Darah Tinggi edisi 2*. Jakarta: Arcan.
- Kandarini. 2012. *Peranan Ultrafiltrasi Terhadap Hipertensi Intradialitik dan Hubungannya dengan Perubahan Kadar: Endothelinn-1, AsymmetricDimethylarginin dan Nitric Oxide*. Denpasar Diperoleh pada tanggal 16 Maret 2014.
- Kaplan, R.M. dan Saccuzzo, D.P. 2012. *Psychological testing: Principles, application and issue*. California: Brooks/Cole Publishing Company.
- Kumar, V. 2010. *Hipertensive Vascular Disease*.
- Kristanti, M,. 2002. Kondisi Fisk Kurang Gerak Dan Instrumen Pengukuran. Dalam : *Media Litbang Kesehatan*. 12 (1): 1-5.
- Lai, C.Y. et al. 2011. Older Patients' Experiences of Sleep in the Hospital: Disruptions and Remedies. Haven of Hope Hospital and The Nethersole School of Nursing, The Chinese University of Hong Kong, Shatin, N.T., Hong Kong. *The Open Sleep Journal*. <http://www.benthamscience.com/open/toslpj/articles/V001/29TOSLPJ.pdf>. Diakses 14 Juni2011.
- Moniung, Rondonuwu, dan Bataha. 2014. Hubungan Tekanan Darah Sistolik dengan Kualitas Tidur Pasien Hipertensi di Puskesmas Bahu. Universitas Samratulangi. (Online). (<http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/5266>, diakses tanggal 30 Oktober 2015 pukul 20.15).
- Mauk, Kristen L. (2010). *Gerontological Nursing Competencies For Care*.USA.
- Nashori, H.F. 2002. *Mimpi Nubuwat*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Noviani. 2010. Hubungan Lama Tidur dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Karang Aren.
- Nugraha. 2015. Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga dengan Sikap Pencegahan Komplikasi pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sangkrah Surakarta, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Nursecerdas. (2010) Mobilisasi. Diambil pada 1 Nopember 2011 dari <http://nursecerdas.wordpress.com/2009/02/16/mobilisasi/>
- Notoatmodjo, S.(2010). Metode Penelitian Kesehatan. Cetakan Kedua. Edisi Revisi. Rineka Cipta. Jakarta.
- Notoatmodjo, S.(2012). Metode Penelitian Kesehatan. Cetakan Kedua. Edisi Revisi. Rineka Cipta. Jakarta.
- Notoatmodjo, S.(2014) Metode Penelitian Kesehatan. Cetakan Kedua. Edisi Revisi. Rineka Cipta. Jakarta.
- Palmer & Williams.(2007) Tekanan Darah Tinggi. Jakarta: Erlangga.
- Penyakit Hipertensi. 2016. *Tatalaksana Hipertensi*. CDK-192/ vol. 39 no. 4, Jakarta
- Price, S.A. 2010. Patofisiologi Konsep Klinis Proses-proses Penyakit. Jakarta.
- Profil Puskesmas Trucuk II Klaten. 2016. Profil Puskesmas Trucuk II Klaten.
- Potter dan Perry (2010) Buku Ajar Fundamental Keperawatan. Volume 2. Edisi 4. Jakarta: EGC.
- Remmes A.H. (2012). Current Diagnosis and Treatment Neurology. Sleep Disorders. Second Edition. Singapore: The McGraw-Hill Companies, Inc. pp.483-491.
- Ridwan, M. (2009) Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer Hipertensi. Jakarta: Pustaka Widyamara.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2013) Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013. Diakses: 19 Oktober 2014, dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>.
- Sanif,M. Edial. Hipertensi pada Anak.<http://www.jantunghipertensi.com/hipertensi79.html>diunduh 8 Desember 2009
- Saryono. (2011). Metodologi Penelitian Keperawatan. Purwokerto: UPT. Percetakan dan Penerbitan UNSOED.
- Saputri, D.E. (2009). Pengaruh Keaktifan Olahraga Senam Jantung Sehat terhadap Tekanan Darah pada Lanjut Usia Hipertensi di Klub Senam Jantung Sehat Martoyudan Magelang. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Setiadi. (2007). Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan. Graha Ilmu. Yogyakarta..

- Setyono, J. (2010). Hubungan Antara Merokok dengan Penyakit Parkinson di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. *Journal Mandala of Health*. 4:81-6.
- Shalinda. (2010). Ilmu Penyakit Dalam; Hipertensi. Jakarta: Gaya Baru, 453-460, 460-470.
- Sindo. (2008). Gastritis dan Permasalahannya. Jakarta: Koran Sindo.
- Smeltzer & Bare. (2010). Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah Brunner & Suddart. Edisi 8, Vol. 1, Alih Bahasa: Kuncara Monica Ester. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2012). Statistika Untuk Penelitian I. Bandung: CV. ALFABETHA.
- Soeharto, I. (2010). Kolesterol & Lemak Jahat, Kolesterol & Lemak Baik, dan Proses Terjadinya Serangan Jantung dan Stroke. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sustrany, L., dkk. (2010). Hipertensi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Tempo. 2012. Familia...  
from:<<http://www.tempo.co/read/news/2013/04/08/078471776/menteri->
- Tjokronegoro, A. (2010). Hidup Sehat dan Bahagia Bersama Diabetes, Edisi Baru, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Ulumuddin, B.A. (2011). Hubungan Tingkat Stes dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro. *Jurnal: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*.
- WHO. (2015). Pengendalian Hipertensi. Diterjemahkan oleh ITB Bandung.
- Yayasan Jantung Indonesia. (2009). Pilihan Terapi untuk Tekanan Darah Tinggi. <http://id.inaheart.or.id/?p=67>. Februari, 10<sup>th</sup>, 2009.
- Yogiantoro, M. (2010). Hipertensi Esensial dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi IV. Jakarta.

