

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil peneliti mengacu pada hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden meliputi umur dengan umur 46-55 tahun, jenis kelamin mayoritas perempuan, pendidikan mayoritas SMP dan pekerjaan swasta.
2. Kondisi tekanan darah mayoritas adalah derajat II sebanyak 72,1%.
3. Kualitas tidur pasien hipertensi mayoritas adalah buruk sebanyak 63,9%
4. Ada Hubungan kondisi tekanan darah dengan kualitas tidur pada penderita hipertensi di Puskesmas Trucuk II Klaten dengan $p=0,000$ ($\alpha<0,05$)

B. Saran

Pada penderita Hipertensi disarankan untuk rutin dalam memeriksakan tekanan darahnya sehingga dapat terkendalikan, Petugas kesehatan harus lebih aktif dalam memberikan pelayanan kesehatan lansia terutama penyuluhan penyakit hipertensi. Bagi Puskesmas lebih dimaksimalkan pada pelayanan poli lansianya sehingga pengembangan asuhan keperawatan lansia bagi perawat komunitas juga dapat maksimal. Selain penyakit hipertensi ada juga faktor penyebab terganggunya kualitas tidur pada lansia yaitu lingkungan, oleh sebab itu bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian tersebut