

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden sebagian besar berumur 31 – 40 tahun yaitu 59% , jenis kelamin laki – laki 55% dan pendidikan SD 40%
2. Nilai tingkat kemandirian sebelum dilakukan pelaksanaan jadwal harian perawatan diri pada pasien skizofrenia di RSJD Dr RM . Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah dalam kategori Bantuan dengan mean 15,65, SD 4,499. Nilai minimum 7 dalam kategori Bantuan dan nilai maksimum 24 dalam kategori Tergantung.
3. Nilai tingkat kemandirian setelah dilakukan pelaksanaan jadwal harian perawatan diri pada pasien skizofrenia di RSJD Dr RM . Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah masih dalam kategori bantuan namun ada perubahan pada mean dari 15,65 menjadi 6,45 , SD 5,288.
4. Ada pengaruh pelaksanaan jadwal harian perawatan diri terhadap tingkat kemandirian merawat diri pada pasien skizofrenia di RSJD Dr RM . Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah dengan nilai  $p = 0,000$  ( $\alpha < 0,05$  )

#### **B. Saran**

1. Bagi profesi keperawatan  
Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar pelaksanaan jadwal harian perawatan diri dalam dalam melaksanakan implementasi keperawatan untuk meningkatkan kemandirian merawat diri khususnya pada pasien skizofrenia dan pada pasien gangguan jiwa lainnya.
2. Sebagai dasar Bagi peneliti  
Bagi peneliti lain jika melakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh pelaksanaan jadwal harian perawatan diri terhadap tingkat kemandirian merawat diri pada pasien skizofrenia agar mempertimbangkan hal –hal sebagai berikut :
  - a. Menggunakan kelompok kontrol untuk meminimalkan penyimpangan hasil penelitian.

- b. Mengendalikan psikofarmaka dengan mengambil responden yang mendapat terapi dari golongan obat yang sama
- c. Mempersempit rentang tingkat pendidikan responden, yaitu pada satu tingkat pendidikan.

3. Bagi masyarakat

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan bagi masyarakat terutama yang mempunyai anggota keluarga yang menderita skizofrenia dalam meningkatkan kemandirian merawat diri pada pasien skizofrenia dengan pelaksanaan jadwal harian perawatan diri.

4. Bagi RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah

Menetapkan standar operasional prosedur tentang pelaksanaan jadwal harian perawatan diri yang didasari surat keputusan direktur untuk meningkatkan pelayanan di rumah sakit.