

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dari penelitian tentang pengaruh peran keluarga dalam penggunaan Kartu Menuju Sehat Jiwa terhadap tingkat kemandirian pasien skizofrenia adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik responden sebagian besar berusia 31-40 tahun, jenis kelamin perempuan, pekerjaan swasta dan pendidikan SMA.
2. Tingkat kemandirian pasien skizofrenia sebelum digunakannya Kartu Menuju Sehat Jiwa adalah kategori bantuan minimal (60% - 79% kegiatan dengan tanda M) dengan *mean* 65,08.
3. Tingkat kemandirian pasien skizofrenia setelah digunakannya Kartu Menuju Sehat Jiwa adalah kategori mandiri (80% - 100% kegiatan dengan tanda M) dengan *mean* 80,20.
4. Ada pengaruh peran keluarga dalam penggunaan Kartu Menuju Sehat Jiwa terhadap tingkat kemandirian pasien skizofrenia di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah dengan nilai $p = 0,002$ ($\alpha: 0,05$).

B. SARAN

1. Bagi RSJD Dr. RM Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah
Perlu diberlakukannya buku Kartu Menuju Sehat Jiwa bagi pasien gangguan jiwa sudah selesai masa perawatannya di rumah sakit untuk digunakan di rumah dengan melibatkan keluarga.
2. Bagi Keluarga
Untuk dapat melaksanakan perannya dalam proses pemulangan dan untuk membantu kemandirian pasien skizofrenia dan memantau kemandirian aktivitas kesehariannya dengan menggunakan kartu Menuju Sehat Jiwa.
3. Bagi Perawat
Melakukan penyuluhan kesehatan kepada keluarga dari pasien skizofrenia untuk menjalankan perannya membantu anggota keluarganya

yang menderita skizofrenia dalam memenuhi kebutuhan sehari-hari dan memantau kemandiriannya.

4. Bagi Peneliti lainnya

Menggunakan kelompok kontrol dan mengendalikan variabel pengganggu dalam melakukan penelitian sejenis selanjutnya untuk meminimalkan penyimpangan hasil penelitian.