

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian tentang “Pengaruh Edukasi tentang Perubahan Gaya Hidup Menggunakan *Booklet* terhadap Pengetahuan Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten” adalah :

1. Responden pada penelitian ini memiliki umur rata-rata 58,36 tahun, sebagian besar berjenis kelamin laki-laki (63,6%), berpendidikan dasar yaitu SD/SMP (81,8%), sebagian besar adalah PNS/pensiunan (54,5%), lama menderita PJK rata-rata adalah 2,45 tahun dan rata-rata telah dirawat inap karena PJK sebanyak 1,55 kali.
2. Pengetahuan pasien penyakit jantung koroner tentang gaya hidup di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten sebelum diberi edukasi sebagian besar adalah kurang (63,6%).
3. Pengetahuan pasien penyakit jantung koroner tentang gaya hidup di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten setelah diberi edukasi sebagian besar adalah cukup (81,8%).
4. Ada pengaruh edukasi tentang perubahan gaya hidup menggunakan *booklet* terhadap pengetahuan pasien penyakit jantung koroner di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten ditunjukkan dengan *p value* sebesar 0,034 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi masyarakat

Selalu memotivasi dan memberikan dukungan kepada warga dan keluarga yang mengalami penyakit jantung koroner agar dapat merubah gaya hidup agar tidak terjadi kekambuhan selain itu masyarakat juga dapat berkaca dari penderita agar dapat mengatur pola hidup sehat sejak dini.

2. Bagi responden

Mencari informasi mengenai penyakit jantung koreoner dan gaya hidup sehat bagi penderita penyakit jantung koroner agar meningkatkan pengetahuannya dan dapat mengatur serta merubah gaya hidupnya untuk mengurangi resiko kambuh.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan dan menggunakan instrument yang lebih singkat namun dapat mewakili variabel yang diperlukan agar pasien tidak jenuh karena mengingat kondisi pasien yang sakit.

4. Bagi tenaga kesehatan

Lebih sering memberikan edukasi kepada pasien yang menjalani rawat inap mengenai gaya hidup yang sehat bagi penderita penyakit jantung koroner.

5. Bagi RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten

Meningkatkan pelayanan dengan menyediakan media edukasi seperti *leaflet*, *booklet* atau majalah yang ada kaitannya dengan penyakit jantung koroner.