

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Bedasarkan hasil dari penelitian asuhan keperawatan keluarga pada partisipan 1 dan partisipan 2 dengan masalah kesehatan pada penyakit diare yang mengalami kekurangan volume cairan di wilayah kerja Puskesmas Klaten Selatan desa trunuh dan desa krapyak kota Klaten, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

##### **1. Pengkajian**

Hasil Yang didapat dari pengkajian pada ke 2 keluarga dengan penyakit diare yang mengalami kekurangan volume cairan diatas menyimpulkan bahwa ke 2 partisipan tidak paham mengenai masalah tentang penyakit diare, pola makan yang tidak dijaga, jarang melakukan cuci tangan sebelum atau sesudah beraktivitas.

##### **2. Diagnosa**

Menetapkan diagnosa keperawatan pada ke 2 partisipan pada penelitian dengan penyakit diare adalah kekurangan volume cairan

##### **3. Intervensi**

Intervensi yang dilakukan untuk merawat anggota yang sakit adalah dengan cara mengenalkan masalah yaitu dengan melakukan pendidikan kesehatan pada masalah penyakit diare yang berhubungan dengan kekurangan volume cairan , tindakan yang selanjutnya memutuskan masalah adalah mendiskusikan tindakan yang harus dilakukan jika terjadi masalah dalam keluarga , dan merawat anggota yaitu dengan melakukan berdiskusi dengan keluarga dalam modifikasi lingkungan, pola hidup yang sehat, dan ajarkan demonstrasi cara mencuci tangan dengan benar supaya bisa mempertahankan kesehatannya.

#### 4. Implementasi

Implementasi yang telah dilakukan menggunakan metode ceramah, tanya jawab, berdiskusi tentang masalah kesehatan, dan pendemonstrasian. Tahap 1 untuk mengenal masalah dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang penyakit diare. Tahap ke 2 yaitu cara merawat anggota keluarga yang sedang sakit dengan melakukan berdiskusi dengan keluarga dalam modifikasi lingkungan, mengajarkan pola hidup yang sehat. Tahap 3 yaitu menganjurkan menjaga pola makan yang baik, dan mengajarkan demonstrasi cara mencuci tangan dengan benar supaya bisa mempertahankan kesehatannya.

#### 5. Evaluasi

Evaluasi keperawatan dengan diagnosa kekurangan volume cairan dalam merawat keluarga yang sedang sakit, yaitu untuk partisipan 1 dan partisipan 2 termasuk tingkat kemandiri pada tingkat 3 sampai keluarga yang melakukan tindakan keperawatan sederhana yang sesuai anjuran yaitu mengajarkan pada keluarga cara membuat makanan yang baik dan menjaga pola makan yang baik dan sehat, melakukan cuci tangan setelah beraktifitas, menjaga lingkungan, dan pembuatan oralit yang mudah dan praktis dirumah. Dapat memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan bila terjadi diare.

### B. Saran

#### 1. Bagi Puskesmas

Diharapkan bisa menjadi informasi dalam mengembangkan program pelayanan kesehatan di keluarga yang mengalami penyakit diare agar dapat dicegah dengan maksimal dan mengoptimalkan pendidikan kesehatan dan demonstrasi di daerah supaya dapat meminimalisir terjadinya penyakit diare.

#### 2. Bagi Perawat

Perawat bisa menjadikan studi kasus ini dalam mengembangkan pelayanan dalam sebuah asuhan keperawatan dan meningkatkan upaya pelayanan keluarga yang mengalami penyakit diare dengan kekurangan volume cairan terutama dalam : kebersihan, cuci tangan, dan pola makanan.

### 3. Bagi keluarga

Keluarga dapat memperhatikan terutama dalam asupan makanan dan merawat anggota keluarga yang sakit dengan cara menjaga kebersihan dan menjaga pola makan sehari-hari yang baik dan sehat supaya terhindar dari penyakit diare.