

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan yang didapatkan dari penelitian mengenai “Analisis Faktor Merokok Di Kalangan Remaja di Desa Jogoprayan Kecamatan Gantiwarno Kabupaten Klaten” adalah sebagai berikut.

1. Karakteristik responden penelitian rata-rata berumur 21 tahun sebanyak 20,2 %, dan pendidikan penilain rata-rata berpendidikan SMA/SMK sebanyak 33,9% dari semua responden yang diteliti.
2. Hubungan antar variabel  
Ada hubungan antara faktor pengetahuan dengan nilai *p-value* sebesar 0,001, iklan rokok dengan nilai *p-value* sebesar 0,013, pengaruh teman sebaya dengan nilai *p-value* sebesar 0,002, peran orang tua dengan nilai *p-value* sebesar 0,008 dengan perilaku merokok di kalangan remaja desa Jogoprayan.

#### B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Peneliti menyarankan kepada perangkat Desa Jogoprayan untuk sering memberikan penyuluhan kesehatan tentang bahaya merokok melalui media *online* jika keadaan memungkinkan dan *offline* jika keadaan mendukung, tujuannya agar semua masyarakat dapat menambah pengetahuan tentang bahaya merokok, dan mengajak masyarakat meminimalisir iklan rokok yang beredar di Desa Jogoprayan, seperti baliho, dan spanduk, dengan kegiatan tersebut dilakukan diharapkan banyak masyarakat yang sadar akan bahaya merokok sehingga dapat mengurangi jumlah perokok di Desa Jogoprayan.

2. Bagi Remaja

Peneliti menyarankan kepada remaja untuk melakukan kegiatan hobi positif yang bermanfaat seperti olahraga, dan sering menambah ilmu tentang bahaya merokok baik melalui media online serta media offline dengan tujuan agar remaja sadar akan bahaya merokok.

3. Bagi Perawat

Peneliti menyarankan kepada bidang keperawatan untuk meningkatkan edukasi yang efektif untuk semua masyarakat tentang bahaya merokok dalam tujuan untuk mengurangi jumlah populasi merokok di masyarakat.

#### 4. Bagi Keluarga

Peneliti menyarankan kepada keluarga untuk tidak merokok agar tidak ditiru oleh anaknya, serta lebih mendalami tentang bahaya merokok untuk bisa memberikan edukasi baik untuk diri sendiri ataupun keluarga, bisa melalui penyuluhan atau melalui media cetak seperti buku, koran, dan lain-lain.

#### 5. Bagi Peneliti Berikutnya

Semoga dengan penelitian ini dapat menambah ilmu pengetahuan dan wawasan mengenai analisis faktor merokok remaja, dan sebagai sarana bagi peneliti untuk berlatih melakukan penelitian, serta menyediakan data bagi peneliti selanjutnya.