

DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Besirli, A. (2020). Relationships among Anxiety and Depression Levels with Sleep Quality and Insomnia Severity in Geriatric Patients with Depression. *Southern Clinics of Istanbul Eurasia*, 31(3), 235–242. <https://doi.org/10.14744/scie.2020.48403>
- Boland A, Cherry G, D. R. (2013). *Doing a Systematic Review: A Student's Guide*. New York: Sage.
- BPS. (2019a). *Profil Lansia Kabupaten Klaten 2019*.
- BPS. (2019b). *Profil Lansia Provinsi Jawa Tengah 2019*.
- BPS. (2020). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2020*.
- Cahyana Witriya, Ngesti W, Utami., Mia, A. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Pola Tidur Lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News*, Volume 1, Nomor 2, hal 190–203.
- Caroline, M., Bisol, L. W., Nogueira, E. L., Engroff, P., & Neto, A. C. (2020). Prevalence and correlates of generalized anxiety disorder among elderly people in primary health care. *Jornal Brasileiro de Psiquiatria*, 69(2), 126–130. <https://doi.org/10.1590/0047-2085000000267>
- Chang, Myung, O., Kim, H. Y., Na, H. K., Cho, K. H., & Chu, M. K. (2019). The effect of anxiety and depression on sleep quality of individuals with high risk for insomnia: A population-based study. *Frontiers in Neurology*, 10(JUL), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fneur.2019.00849>
- Cheng, S., Siddiqui, T. G., Gossop, M., Stavem, K., Kristoffersen, E. S., & Lundqvist, C. (2020). Health-related quality of life in hospitalized older patients with versus without prolonged use of opioid analgesics, benzodiazepines, and z-hypnotics: a cross-sectional study. *BMC Geriatrics*, 20(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12877-020-01838-8>
- Curcio, G., Tempesta, D., Scarlata, S., Marzano, C., Moroni, F., Rossini, P. M., Ferrara, M., & De Gennaro, L. (2012). Validity of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). *Neurological Sciences*.
- Darmojo, R. B. (2015). *Geriatrici : Ilmu Kesehatan Usia Lanjut* (Edisi 5). Badan Penerbit FKUI.
- Depkes RI. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta.
- Dewi, R. K. (2017). *Hubungan Penggunaan Smartphone di Malam Hari dengan Gangguan Tidur dan Gejala Depresi Pada Remaja*. Universitas Airlangga Surabaya.
- Dona Fitri, Annisa., Yulidar, Ibrahim., I. (2017). Kondisi Kecemasan Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih (PSTW) Sicincin. *Jurnal Fokus Konseling*, Volume 3, Nomor 1, hal 57–56.
- Erlina, Y. (2016). *Determinan Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Tidur Pada Lansia*

Di Panti Sosial Tresna Werdha Budhi Dharma Bekasi Jawa Barat.

- Fatma Laili Khoirun Nida. (2014). Zikir Sebagai Psikoterapi Dalam Gangguan Kecemasan Bagi Lansia. *KONSELING RELIGI : Jurnal Bimbingan Konseling Islam*.
- Firman, A., Haryanto, T., & Widiani, E. (2017). Perbedaan Tingkat Kecemasan Lansia Di Panti Werdha Griya Asih Lawang Dan Di Kelurahan Tlogomas Malang. *Nursing News*, 2(2), 1–10.
- Guyton & Hall. (2017). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Singapore : Elsevier.
- Hermansyah, B. (2018). *Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Lanjut Usia di Panti Sosial Lanjut Usia Kabupaten Jombang*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika.
- Hidayat. (2012). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia : Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan* (D. Sjabana (ed.); 1st ed.). Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayati Indah Sari, Sri Nur, H. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Tingkat Kemandirian ADIL (Activity of Daily Living) Pada Lansia. *JURNAL KEPERAWATAN*.
- I Nengah Sumirta. (2015). Faktor yang Menyebabkan Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia. *Jurnal Gema Keperawatan*.
- Indah Novianti. (2015). *Hubungan Stres Dengan Insomnia Pada Lansia Di Desa Gambiran Kecamatan Mojoagung Kabupaten Jombang*. STIKES Pemkab Jombang.
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). *Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa di Indonesia III (PPDGJ-III)* (Patent No. NOMOR HK.02.02/MENKES/73/2015).
- Konstantinos, T., Tsiantoula, M., Papathanasiou, I. V, Papagiannis, D., Chatzi, M., & Fradelos, E. C. (2021). Predictors of Depression and Insomnia in Community-Dwelling Elderly People: A Cross-Sectional Evidence of Their Bidirectional Relationship. *Cureus*, 13(3), 1–11. <https://doi.org/10.7759/cureus.13965>
- Kozier, B., Glenora Erb, A. B. dan S. J. S. (2012). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan* (L. A. Wahyu Ningsi, Esty, Devi Yulianti, Yuyun Yuningsih (ed.)). Jakarta : EGC.
- Liberati, A., A.D., & et al. (2009). The PRISMA Statement for Reporting Systematic Reviews and Meta-Analyses of Study That Evaluate Health Care Interventions: Explanation and Elaboration. *PLoS Med*.
- Martono H, & Pranarka, K. (2015). *Buku ajar Geriatri (ilmu kesehatan usia lanjut)* (Edisi 5). Jakarta : FKUI.
- Maryam, R. S. (2012). *Mengenal Lanjut Usia dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Mateusz, C., Cybulski, Ł., Cwalina, U., Kowalczyk, K., & Krajewska-Kulak, E. (2020). Mental Health of the Participants of the Third Age University Program: A Cross-Sectional Study. *Frontiers in Psychiatry*, 11(July), 1–13. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.00656>
- Mateusz, C., Cybulski, Ł., Krajewska-Kulak, E., Orzechowska, M., Cwalina, U., & Kowalczyk, K. (2019). Sleep disorders among educationally active elderly people in Bialystok, Poland: A

- cross-sectional study. *BMC Geriatrics*, 19(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12877-019-1248-2>
- Morin, C. M., & Jarrin, D. C. (2013). *Epidemiology of insomnia: Prevalence, course, risk factors, and public health burden*. Sleep Medicine Clinics.
- Munir, B. (2015). *Neurologi Dasar*. Jakarta : Sagung Seto.
- Nancy, D., Ritchie, C. S., Wallhagen, M. I., Covinsky, K. E., Cooper, B. A., Patel, K., Stijacic Cenzer, I., & Chapman, S. A. (2018). Characteristics of Older Adults in Primary Care Who May Benefit From Primary Palliative Care in the U.S. *Journal of Pain and Symptom Management*, 55(2), 217–225. <https://doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2017.09.002>
- NIA. (2016). An Aging World : 2015 International Population Reports. In *United States Census Bureau* (Issue March).
- Nilam P.I Warni Sayekti. (2015). Analisa Resiko Depresi, Tingkat Sleep Hygiene dan Penyakit Kronis dengan Kejadian Insomnia pada Lansia. *Jurnal Berkala Epidemologi*.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugroho. (2018). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Nursalam. (2020). *Penulisa Literature Review Dan Systematic Review Pada Pendidikan Kesehatan (Contoh)*. Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Polit, D.F, and Beck, C. . (2013). *Essentials of Nursing Reseach: Apprasing Evidence for Nursing Practice*. Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan* (7th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Puspitosari. (2011). Gangguan Pola Tidur Pada Kelompok Usia Lanjut. *Journal Kedokteran Trisakti, Vol 21, No 1*.
- Rizki, N. (2020). Pustakawan Referensi Sebagai Knowledge Worker. *ANUVA*.
- Rolak, L. A. (2011). *Neurology Secrets* (5th ed.). Elsevier Inc.
- Sadock, Benjamin J, & Virginia Alcot, S. (2010). *Kapla & Sadock Buku Ajar Psikiatri Klinis Edisi 2*. Jakarta : EGC.
- Sally. (2013). *Synthesis Matrix as a Tool for Analyzing and Synthesizing Prior Research*.
- Sarwono, S. W. (2013). *Psikologi Remaja Edisi Revisi*. Rajawali Pers, Jakarta.
- Saryono & Widiarti, A. T. (2010). *Catatan Kuliah Kebutuhan Dasar Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Setyawan, R. (2017). *Pengaruh Terapi Massage Punggung dan Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Lansia*. Universitas `Aisyiyah Yogyakarta.
- Sri Redjeki, Gerardina & Herniwaty, T. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kecemasan Lanjut Usia di Puskesmas Johar Baru II Jakarta. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, 2(1), 83–90.

- Stanley, M., Beare, P. G. (2012). *Buku ajar keperawatan gerontik (Gerontological Nursing: A Health Promotion or Protection Approach)*. Jakarta: EGC.
- Subandi, M. A. (2013). *Psikologi Agama & Kesehatan Mental*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Sugiyono. (2012). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Sunaryo, Wijayanti, R. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : CV ANDI OFFSET.
- Sutejo. (2018). *Keperawatan Jiwa, Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Swanenghyun, G. (2015). *Validitas dan Reabilitas Alat Ukur Insomnia Severity Index Versi Indonesia (ISI-INA) Pada Remaja Jalanan di Yogyakarta*. Universitas Gajah Mada.
- Tahreem Ghazal, S., Cheng, S., Gossop, M., Kristoffersen, E. S., Grambaite, R., & Lundqvist, C. (2020). Association between prescribed central nervous system depressant drugs, comorbidity and cognition among hospitalised older patients: A cross-sectional study. *BMJ Open*, *10*(7), 1–10. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-038432>
- Tokala, Befly F., Lisbeth, F.J. Kandou., Anita E., D. (2015). Hubungan Antara Lamanya Menjalani Hemodialisis dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien dengan Penyakit Ginjal Kronik di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal E-Clinic, Volume 3*, Nomor 1, Januari-April 2015.
- Touhy, T. (2014). *Ebersole & Hess, Gerontological Nursing & Healthy Aging*. USA : Elsevier.
- Utama, H. (2017). Buku Ajar Psikiatri. In *Buku Ajar Psikiatri*. Jakarta : FKUI.
- Wisundari, Tanto H, V. M. (2018). Perbedaan Kualitas Tidur pada Remaja Putri yang Menggunakan Lampu dan Tidak Menggunakan Lampu di Asrama Keperawatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News, Volime 3*, Nomor 2.
- Xidi, Z., Hu, Z., Nie, Y., Zhu, T., Kaminga, A. C., Yu, Y., & Xu, H. (2020). The prevalence of poor sleep quality and associated risk factors among Chinese elderly adults in nursing homes: A cross-sectional study. *PLoS ONE*, *15*(5), 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0232834>
- Yang, S., Wang, H., Zhang, L., Li, Z., Lv, S., & Li, B. (2020). Stress and depression among Chinese new urban older adults: A moderated mediation model. *Social Behavior and Personality*, *48*(9). <https://doi.org/10.2224/SBP.9446>
- Yuki, N., Kondo, H., Nagayoshi, M., & Maeda, T. (2020). Sarcopenia is associated with insomnia in Japanese older adults: a cross-sectional study of data from the Nagasaki Islands study. *BMC Geriatrics*, *20*(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12877-020-01658-w>