

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Hasil *literature review* dari artikel yang terpilih menunjukkan bahwa kecemasan pada anak lebih tinggi dari biasanya selama pandemi COVID-19.

Adapun faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada anak di masa pandemi COVID-19 adalah faktor internal dan eksternal. Untuk faktor internal diantaranya yaitu usia. Kemudian faktor eksternalnya yang sangat berpengaruh terhadap kecemasan anak selama pandemi COVID-19 yaitu lingkungan yang ada disekitarnya seperti, wali yang masih muda dan kurang pendidikan, memiliki anggota keluarga atau teman yang terinfeksi COVID-19, orang tua yang memiliki kecemasan yang tinggi, *lockdown*, menjalani karantina, isolasi dan penutupan sekolah akibat wabah COVID-19.

B. SARAN

Berdasarkan hasil *literature review* yang telah dilakukan maka saran yang dapat diberikan :

1. Teoritis

Diharapkan *literature review* ini dapat dijadikan sebagai referensi dalam ilmu keperawatan untuk mengetahui kecemasan pada anak di masa pandemi COVID-19 dengan berbagai faktor dimasa pandemi COVID-19 saat ini, sehingga dapat diantisipasi.

2. Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya dapat lebih banyak menemukan sumber-sumber yang berkaitan dengan kecemasan anak selama pandemi COVID-19, sehingga hasil yang didapatkan lebih banyak dari penelitian ini.

3. Orang Tua

Diharapkan orang tua dapat mengendalikan kecemasan mereka dan meningkatkan pengetahuan dengan cara mencari informasi dari sumber yang tepat agar tidak menimbulkan kecemasan terhadap anak selama pandemi COVID-19.

