

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian dengan judul “Hubungan antara Lama Menderita DM Tipe II dengan Tingkat Kecemasan Pasien DM di wilayah lingkungan Puskesmas Bayat” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini memiliki usia rerata 50,37 tahun, sebagian besar berjenis kelamin perempuan (62,8%), berpendidikan SMP (37,2%), pekerja buruh (48,8%) dan memiliki komplikasi berupa hipertensi (81,4%).
2. Lama menderita DM tipe II pada pasien DM di wilayah Puskesmas Bayat adalah >5,1 tahun (60,5%).
3. Tingkat kecemasan pasien DM tipe II di wilayah Puskesmas Bayat adalah ringan (55,8%).
4. Ada hubungan lama menderita DM tipe II dengan tingkat kecemasan pasien DM di wilayah lingkungan Puskesmas Bayat dengan *p value* sebesar 0,004 ( $p < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi profesi keperawatan

Perawat sebagai tenaga kesehatan harus dapat membantu pasien DM tipe II untuk mengurangi kecemasan misalnya dengan memberikan penyuluhan tentang penyakit DM dan menjelaskan tentang cara mengontrol DM.

2. Bagi Puskesmas

Meningkatkan pelayanan Puskesmas dengan menyediakan media edukasi seperti *leaflet*, *booklet* atau majalah yang ada kaitannya dengan penyakit DM dan cara mengontrolnya.

3. Bagi institusi pendidikan

Memfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan acuan dalam upaya pengembangan ilmu keperawatan khususnya penanganan kecemasan pada pasien DM karena lamanya DM.

4. Bagi pasien DM

Pasien DM harus selalu rutin konsumsi obat dan melakukan diet seimbang untuk mengatur kadar gula darah agar stabil karena penyakit DM merupakan penyakit

menahun dan seumur hidup yang tidak bisa disembuhkan namun hanya bisa dikendalikan dengan konsumsi obat rutin dan melakukan diet.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan dan melakukan penelitian eksperimental dengan memberikan edukasi tentang DM beserta perawatannya.