

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan tekanan darah dengan kualitas hidup pada lansia yang menderita hipertensi di Desa Gayamharjo dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden lansia di Desa Gayamharjo berdasarkan usia dengan rerata 67,16 tahun dengan standart deviasi 3,119. Jenis kelamin didominasi oleh perempuan sebesar 65,4%. Status pernikahan sebagian besar responden cerai mati sebesar 56,7%. Pekerjaan responden sebagian besar sebagai petani sebesar 49%. Pendidikan sebagian besar responden berpendidikan SD sebesar 44,2%. Sebagian besar lansia tinggal dengan keluarga sebesar 65,4%.
2. Tekanan darah di Desa Gayamharjo pada penelitian ini sebagian besar lansia memiliki tekanan darah yang tidak terkontrol yaitu sebesar 74%.
3. Kualitas hidup lansia di Desa Gayamharjo pada penelitian ini sebagian besar lansia memiliki kualitas hidup rendah yaitu sebesar 60,6%.
4. Ada hubungan yang signifikan antara tekanan darah dengan kualitas hidup lansia yang menderita hipertensi di Desa Gayamharjo, dengan nilai p value $0,000 < 0,05$ dimana tekanan darah yang normal (terkontrol) maka kualitas hidup lansia akan tinggi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti
Memberikan gambaran pada peneliti mengenai tekanan darah dan kualitas hidup pada lansia.
2. Bagi Lansia
Memberikan gambaran pada lansia di kehidupannya dalam memperhatikan tekanan darah dan meningkatkan kualitas hidupnya.
3. Bagi Puskesmas

Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan pelaksanaan program-program kesehatan lansia seperti posyandu lansia guna mengontrol tekanan darah dan kualitas hidup lansia. Serta dilakukan kunjungan keluarga untuk memberikan dukungan keluarga dalam memotivasi dan membantu dalam mengontrol tekanan darah dan meningkatkan kualitas hidup lansia.

4. Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi teori keperawatan untuk memberikan saran pada lansia dalam mengontrol tekanan darah serta meningkatkan kualitas hidup lansia.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti memberikan saran pada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan teori penelitian, misalnya dengan menambah variabel aktivitas fisik, dan menambahkan domain spiritual dalam kuesioner, serta lebih memperhatikan cara pengumpulan data responden.