

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Karakteristik responden jenis kelamin mayoritas responden adalah perempuan 70,4%, rerata usia responden adalah 58,33 tahun, pendidikan responden mayoritas sekolah dasar 38,3%, pekerjaan responden mayoritas adalah buruh 46,1%, dan rerata lama responden menderita hipertensi adalah 2,57 tahun.
2. Efikasi diri responden adalah tinggi 84,3%.
3. *Self care management* responden adalah tinggi 38,3%.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan *self care management* pada penderita hipertensi dengan $p\ value = 0,001$.

B. Saran

1. Teoritis

Menggunakan hasil penelitian sebagai referensi khususnya dalam keperawatan mengenai hubungan efikasi diri dengan *self care management* pada penderita hipertensi.

2. Praktis

- a. Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan, diharapkan mampu memberikan wadah referensi dan pembelajaran yang maksimal terhadap perawatan diri khususnya pada penderita hipertensi untuk meningkatkan keyakinan dalam pelaksanaan manajemen hipertensi.

- b. Penderita hipertensi dan keluarga

Bagi penderita hipertensi, diharapkan dapat mempertahankan efikasi diri dan *self care management* yang sudah dilakukan. Bagi keluarga, diharapkan mampu memberikan motivasi, dan perhatian kepada penderita hipertensi agar meningkatkan keyakinan penderita dalam melakukan *self care management* hipertensi.

- c. Bagi profesi keperawatan

Bagi profesi keperawatan meningkatkan penyuluhan dan konseling untuk penderita hipertensi dalam perawatan diri untuk mencegah keparahan penyakit hipertensi.

d. Penelitian selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian dengan mengembangkan penelitian ini lebih luas lagi dengan sasaran penderita penyakit kronik lain dan menggunakan referensi lain sehingga penelitian selanjutnya akan semakin baik.