

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian ini adalah :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini rerata usia reseponden dalam penelitian ini adalah 25.96 tahun  $\pm$  3.821 dan rerata usia bayi dalam penelitian ini adalah 8,27 bulan  $\pm$  6,050. Paritas sebagian besar ibu menyusui dengan paritas primigravida 18 orang (69.2%). Pendidikan responden paling banyak pendidikan SMA sebanyak 16 orang (61,5%). Pekerjaan responden paling banyak dengan ibu tidak bekerja sebanyak 13 orang (50,0%).
2. Ada pengaruh makanan dengan produksi ASI pada ibu menyusui di desa Tijayan dengan nilai p value 0,015 ;  $\alpha = 0,05$
3. Ada pengaruh ketenangan jiwa dan pikiran dengan produksi ASI pada ibu menyusui di desa Tijayan dengan nilai p value 0,000 ;  $\alpha = 0,05$
4. Ada pengaruh perawatan payudara dengan produksi ASI pada ibu menyusui di desa Tijayan dengan nilai p value 0,007 ;  $\alpha = 0,05$
5. Ada pengaruh frekuensi menyusui dengan produksi ASI pada ibu menyusui di desa Tijayan dengan nilai p value 0,045 ;  $\alpha = 0,05$
6. Ada pengaruh pola istirahat dengan produksi ASI pada ibu menyusui di desa Tijayan dengan nilai p value 0,045 ;  $\alpha = 0,05$
7. Faktor yang paling berpengaruh terhadap produksi ASI adalah Makanan engan nilai p value 0.011 ;  $\alpha = 0,05$

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran dapat diberikan yaitu :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat membantu institusi pendidikan terutama di keperawatan maternitas untuk dijadikan referensi mengenai pengetahuan tentang faktor faktor yang mempengaruhi produksi ASI sehingga dapat membantu dalam penelitian selanjutnya.

2. Bagi Masyarakat

Masyarakat dapat memperluas informasi khususnya ibu menyusui tentang faktor yang mempengaruhi produksi ASI sehingga dapat lebih baik kedepannya dan mengurangi angka kematian bayi karena kurangnya produksi ASI.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Acuan untuk tenaga kesehatan agar meningkatkan peran penyuluhan pada ibu menyusui tentang pentingnya mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi produk ASI.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Sebagai tambahan informasi dan menjadi dasar pengembangan pada penelitian selanjutnya mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi Produksi ASI.

Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya :

- a. Hubungan Status Gizi Balita dengan Pemberian ASI eksklusif
- b. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI pada Bayi