

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian ini adalah :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini rata-rata umur reseponden dalam penelitian ini adalah 28.10 tahun dan standar deviasi  $\pm 6.190$ . Responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 26 orang (89.7%). Pendidikan responden paling banyak D3 Keperawatan sebanyak 24 orang (82.8%).
2. Responden paling banyak dengan kategori Beban Kerja Mental Besar sebanyak 29 orang (100.0%).
3. Responden dengan kecemasan paling banyak mengalami kecemasan berat sekali sebanyak 25 orang (86.2%).
4. Ada hubungan Beban Kerja Mental terhadap kecemasan Perawat Merawat Pasien Covid-19 di RSUD Bagas Waras Klaten dengan nilai  $P\ value < \alpha 0,05$  maka dapat diinterpretasikan bahwa hubungan antara Beban kerja mental terhadap kecemasan adalah signifikan yang berarti ada hubungan yang nyata antara Beban Kerja Mental terhadap kecemasan Perawat Merawat Pasien Covid-19 di RSUD Bagas Waras Klaten. Keeratan hubungan antara variabel Beban Kerja Mental dengan kecemasan adalah cukup. Arah hubungan variabel Beban Kerja Mental dengan kecemasan memiliki arah hubungan yang positif, maka dapat diartikan semakin Besar Beban Kerja Mental maka semakin Berat Sekali kecemasan yang dialami oleh perawat pasien covid-19.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran dapat diberikan yaitu :

1. Bagi profesi perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai informasi bagi perawat agar tetap senantiasa melaksanakan tugasnya sebagai tenaga kesehatan.

2. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dalam menetapkan kebijakan dan fasilitas kepada tenaga medis sehingga tetap menjalankan fungsinya sebagai tenaga kesehatan.

3. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi mahasiswa dalam proses pembelajaran tentang covid-19.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber atau referensi untuk peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan tema yang sama.