

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh edukasi gizi seimbang terhadap tingkat pengetahuan keluarga dalam pemenuhan gizi dimasa pandemi covid-19 di dusun klebengan desa juwiran kecamatan juwiring kabupaten klaten, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden dengan rerata umur 48,95 tahun, pendidikan mayoritas SD (45,5%), pekerjaan mayoritas sebagai ibu rumah tangga (86,4%), dan penghasilan dengan rerata < Rp. 2.000.000.
2. Pada kelompok eksperimen sebelum dilakukan edukasi gizi seimbang dan media *leaflet* mayoritas pengetahuan responden kurang sebanyak 8 orang (72,7%) dan sesudah diberikan edukasi gizi seimbang pengetahuan responden baik semua (100%). Kelompok kontrol dapat diketahui sebelum diberikan edukasi gizi seimbang mayoritas pengetahuan responden kurang sebanyak 9 orang (81,8%) dan sesudah diberikan edukasi gizi seimbang pengetahuan responden cukup semua (100%).
3. Ada pengaruh edukasi terhadap tingkat pengetahuan ibu dalam pemenuhan gizi seimbang *pre test – post test* kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan nilai p value 0.000 dari uji wilcoxon.
4. Ada perbedaan pengaruh edukasi terhadap tingkat pengetahuan ibu dalam pemenuhan gizi seimbang *pre test – post test* kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan nilai p value 0,003 dari uji Mann Whitney.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai gambaran sehingga dapat digunakan untuk menambah pengetahuan keluarga tentang gizi dan dapat memenuhi gizi seimbang sehari-hari pada keluarga.

2. Bagi profesi keperawatan

Hasil penelitian di harapkan dapat digunakan dalam memberikan intervensi pada masyarakat dalam meningkatkan pengetahuan pemenuhan gizi seimbang.

Menambah ragam media edukasi dan mengkombinasi media yang digunakan untuk menyampaikan materi edukasi.

3. Bagi Masyarakat Dusun Klebengan Desa Juwiran

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai menambah pengetahuan Ibu dalam pemenuhan gizi seimbang sehari-hari di masa pandemi seperti ini sehingga ibu lebih bervariasi dalam menyajikan menu makanan seimbang sehari-hari.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai data untuk menambah wawasan dan mengembangkan penelitian yang berkaitan pemenuhan gizi yang seimbang pada masyarakat dengan lebih bervariasi dan variabel yang berbeda bagi peneliti selanjutnya. Dan diharapkan lebih bisa mengembangkan penelitian yang sudah dilakukan dengan menciptakan inovasi-inovasi yang nantinya akan berguna untuk peningkatan ilmu pengetahuan. Pengembangan media *leaflet* yang lengkap dan menarik.