

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian dari hasil penelitian tentang hubungan dukungan keluarga terhadap terkontrolnya kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Trucuk 1 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Trucuk 1 berdasarkan usia rata-rata 53.37 tahun, Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (66.7%), berpendidikan SD (40.0%), dan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga (63.3%).
2. Dukungan keluarga penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Trucuk 1 sebagian besar adalah baik (76.7%)
3. Terkontrolnya kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Trucuk 1 sebagian besar terkontrol (60.0%)
4. Ada hubungan antara dukungan keluarga terhadap terkontrolnya kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Trucuk 1 dengan p value 0,000 ($p < 0,05$)

B. Saran

Saran yang diberikan oleh peneliti terkait dengan hasil penelitian adalah sebagai berikut:

1. Bagi perawat komunitas

Memanfaatkan hasil penelitian untuk menambah pengetahuan mengenai pentingnya dukungan keluarga dalam pemenuhan kebutuhan kesehatan kadar gula darah pasien DM dan sebagai masukan untuk penelitian selanjutnya.

2. Bagi puskesmas

Memanfaatkan hasil penelitian sebagai masukan bagi perawat atau petugas puskesmas dalam tindakan perawatan kepada penderita diabetes militus dan sebagai tambahan data bagi puskesmas.

3. Bagi pasien dan keluarga

Memanfaatkan hasil penelitian sebagai pengetahuan pasien supaya dapat mengetahui pentingnya pemenuhan kebutuhan kesehatan kadar gula darah, serta

sebagai bahan pertimbangan dan masukan bagi keluarga akan pentingnya memberi dukungan keluarga dalam perawatan DM yakni dalam pemenuhan kebutuhan kesehatan kadar gula darah, sehingga kadar gula darah penderita diabetes melitus dapat selalu terkontrol untuk mencegah komplikasi lebih lanjut.

4. Bagi institusi Kesehatan

Memberikan masukan bagi perawat atau petugas dalam melaksanakan tindakan perawatan kepada penderita diabetes melitus dalam menjalankan terapi diabetes melitus.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat melakukan penelitian yang serupa dengan menambahkan aspek dalam mengontrol kadar gula darah yaitu kontrol diet, olahraga, dan kontrol pengobatan.