

BAB V PENUTUP

A. KESIMPULAN

Kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian ini yaitu remaja memiliki karakteristik seperti Remaja memiliki emosional yang belum stabil, remaja adalah individu yang sangat membutuhkan teman, remaja cenderung bertindak atas kemauannya sendiri seperti berkeinginan menjelajah lebih luas, mencoba segala hal yang belum diketahui, masa remaja adalah masa yang memiliki konflik tersendiri, konflik remaja menimbulkan rasa kurang percaya diri, keresahan dan kebingungan karena pertentangan yang terjadi dalam diri.

Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan remaja di masa pandemi COVID-19 diantaranya *lockdown*, jenis kelamin perempuan dan usia yang lebih tua, keadaan keluarga dengan ekonomi rendah, pola asuh orang tua atau wali dan hubungan orang tua dengan remaja, memiliki anggota keluarga atau teman yang terinfeksi COVID-19, penutupan sekolah dan tekanan sekolah *online*, terlalu lama bermain *smartphone* dan kualitas tidur, pengaruh informasi yang didapat mengenai COVID-19.

B. SARAN

Berdasarkan hasil *literature review* yang telah dilakukan maka peneliti memberikan saran kepada :

1. Remaja dan orang tua menjalin hubungan yang saling mendukung dan mempererat hubungan, agar remaja mampu menjalankan tugasnya menjadi seorang anak di rumah dan seorang siswa yang merasa tenang dalam belajar di sekolah
2. Penelitian ini diharapkan mampu menjadi bahan edukasi dan sumber informasi bagi tenaga medis khususnya perawat dalam mengedukasi remaja maupun keluarga terkait faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan remaja di masa pandemi Covid-19. Mampu menjadi konselor bagi remaja yang mengalami kecemasan karena masalah-masalah yang dihadapi.
3. Saran bagi pelayanan kesehatan dapat berperan aktif dalam memberikan pelayanan kesehatan dan konseling yang optimal kepada masyarakat, terkhusus pada remaja. Sehingga mampu memanfaatkan pelayanan kesehatan guna mengidentifikasi dan konseling kesehatan diri sendiri terutama di masa pandemi Covid-19.

4. Saran bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan melakukan penelitian menggunakan metode pengambilan sampel dengan kuesioner atau survei hingga dilakukannya tahap analisis multivariat, sehingga lebih banyak menemukan sumber-sumber yang berkaitan dengan faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan remaja selama pandemi COVID-19 dan mendapatkan hasil temuan yang lebih banyak dari penelitian ini.