

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan dukungan keluarga dengan efikasi diri pada ibu menyusui di Desa Sudimoro dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada Ibu menyusui di Desa Sudimoro berdasarkan usia ibu rerata 27, 17 tahun dengan standar deviasi 3,571, sedangkan untuk Usia bayi rerata yaitu 11,17 bulan dengan standar deviasi 2,914. Pendidikan sebagian besar responden berpendidikan SMA sebesar 79,2 %. Pekerjaan menunjukkan riwayat pekerjaan sebagian besar responden tidak bekerja sebesar 79,2 %. Pengalaman menyusui sebagian besar responden sudah pernah menyusui sebesar 70,8%
2. Dukungan keluarga di Desa Sudimoro pada penelitian ini sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga baik yaitu sebesar 91,7 %
3. Efikasi diri Ibu menyusui di Desa Sudimoro pada penelitian ini sebagian besar responden memiliki Efikasi diri tinggi yaitu sebesar 66,7
4. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan efikasi diri pada Ibu menyusui di Desa Sudimoro, dengan *p value* $0,041 < 0,05$ dimana dukungan keluarga yang baik maka baik pula efikasi diri Ibu menyusui.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi Masyarakat

Memberikan gambaran pada Ibu menyusui untuk memperhatikan dukungan keluarga dengan Efikasi diri, agar dapat meningkatkan pengetahuan mengenai pentingnya ASI dan dapat memberikan ASI sehingga anak mendapatkan kebutuhan gizi yang dibutuhkan untuk pertumbuhan dan perkembangan.

2. Bagi Keluarga Ibu Menyusui

Diharapkan agar memberikan motivasi dan dukungan kepada ibu yang memiliki beban dalam menyusui. Motivasi dan dukungan dari keluarga ini mampu memberikan kekuatan serta meningkatkan efikasi diri pada ibu menyusui

3. Bagi Perawat

Diharapkan dapat meningkatkan pelaksanaan program-program kesehatan agar dapat meningkatkan dukungan dalam pemberian ASI dengan memberikan informasi dan edukasi pada Ibu menyusui.

4. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan tambahan informasi mengenai dukungan keluarga terhadap efikasi diri pada Ibu menyusui