

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian ini adalah :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini rata-rata usia reseponden dalam penelitian ini adalah 25.61 tahun dan standar deviasi $\pm 2,792$. Pendidikan responden paling banyak pendidikan Perguruan Tinggi sebanyak 15 orang (65.2%). Responden paling banyak dengan paritas primigravida sebanyak 20 orang (87%). Usia kehamilan responden paling banyak trimester 3 sebanyak 14 orang (60.9%)
2. Responden paling banyak dengan dukungan suami yang baik sebanyak 19 orang (82.6%).
3. Responden dengan kecemasan paling banyak mengalami kecemasan ringan sebanyak 15 orang (65.2%).
4. Ada hubungan Dukungan Suami terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Kelurahan Tijayan Manisrenggo Klaten dengan nilai .003 atau $P \text{ value} < \alpha 0,05$ maka dapat diinterpretasikan bahwa hubungan antara Dukungan suami terhadap kecemasan adalah signifikan yang berarti ada hubungan yang nyata antara Dukungan suami terhadap tingkat kecemasan ibu hamil di Kelurahan Tijayan Manisrenggo Klaten. Keeratan hubungan antara variabel dukungan suami dengan tingkat kecemasan adalah kuat. Arah hubungan variabel dukungan suami dengan tingkat kecemasan memiliki arah hubungan yang positif, maka dapat diartikan semakin baik dukungan yang diberikan oleh suami maka semakin berkurang tingkat kecemasan yang dialami oleh ibu hamil.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran dapat diberikan yaitu :

1. Bagi Ibu Hamil

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan informasi bagi ibu hamil untuk mempersiapkan diri baik secara fisik maupun psikis. Semua hal itu ditunjukkan untuk menjaga kesehatan ibu dan menghindari munculnya kecemasan pada ibu hamil, dan ibu hamil diharapkan selalu mematuhi 3 M sebagai upaya mengurangi penyebaran rantai virus Covid-19.

2. Bagi Suami

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi suami untuk selalu memberikan dukungan pada ibu hamil yang mengalami kecemasan maupun yang tidak mengalami kecemasan di masa pandemi Covid-19.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu acuan bagi tenaga kesehatan dalam menangani kecemasan ibu hamil dengan melibatkan suami, dan dilakukan penyuluhan mengenai cara mengurangi penyebaran Covid-19 bagi ibu hamil dan suami agar bisa menjaga kehamilannya dengan baik selama masa pandemi Covid-19.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi tambahan informasi dan menjadi dasar pada penelitian selanjutnya mengenai hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil di masa pandemi Covid-19.