

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan resiko dan kepatuhan menggunakan masker mencuci tangan dan menjaga jarak sebagai upaya pencegahan covid-19 remaja di Desa Sudimoro Tulung dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden remaja di Desa Sudimoro berdasarkan usia rata-rata responden remaja di wilayah kerja Desa Sudimoro adalah 16,36 tahun dengan standart deviasi sebesar 1,842. distribusi responden didominasi perempuan sebanyak 70,8%. Data distribusi responden menurut status pendidikan sebesar 59,7% SMP. Data distribusi responden menurut deteksi resiko Covid-19 sebesar 60,0% Remaja Tidak beresiko. Data distribusi kepatuhan menggunakan masker sebesar 53,3% patuh. Data distribusi kepatuhan mencuci tangan sebesar 55,8 patuh. Distribusi kepatuhan menjaga jarak sebesar 55,8 kepatuhan baik.
2. Resiko dengan Kepatuhan Memakai Masker sebagian besar Tidak Beresiko dengan presentase 58,8 dengan 70 remaja. dengan patuh 52,9% 63 remaja. Hasil analisa bivariant menggunakan Chi Square dan diperoleh nilai $p = 0,351$. Karena nilai $p < (0,05)$. Hal ini berarti bahwa tidak ada hubungan resiko dengan kepatuhan memakai masker remaja di Desa Sudimoro.
3. Resiko dengan Kepatuhan Mencuci Tangan sebagian besar remaja Tidak Beresiko dengan presentase 58,8 dengan 70 remaja. Dan patuh 58,8 dengan 70 remaja. Hasil analisa bivariant menggunakan Chi Square dan diperoleh nilai $p = 0,001$. Karena nilai $p < (0,05)$. Hal ini berarti bahwa ada hubungan resiko dengan kepatuhan mencuci tangan remaja di Desa Sudimoro.
4. Resiko dengan Kepatuhan Menjaga Jarak sebagian besar Tidak Beresiko dengan presentase 58,8 dengan 70 remaja. Dan patuh 55,5 dengan 66 remaja. Hasil analisa bivariant menggunakan Chi Square dan diperoleh nilai $p = 0,264$. Karena nilai $p < (0,05)$. Hal ini berarti bahwa tidak ada hubungan resiko dengan kepatuhan mencuci tangan remaja di Desa Sudimoro.
5. Ada hubungan yang signifikan antara resiko dengan kepatuhan Protokol Kesehatan 3m dengan $p \text{ value } 0,001 < 0,05$ dimana kurang patuh maka beresiko covid-19.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka penelitian menyarankan beberapa hal sebagai berikut :

a. Bagi Pendidikan

Mengetahui pentingnya kepatuhan menggunakan masker, mencuci tangan dan menjaga jarak pada remaja.

b. Bagi Remaja

Hasil penelitian ini bisa menjadi acuan untuk selalu mematuhi protokol kesehatan memakai masker, mencuci tangan, dan menjaga jarak. Agar terhindar dari virus COVID-19.

c. Bagi Keluarga

Untuk mencegah penularan COVID-19 di tingkat Keluarga melalui remaja.

d. Bagi peneliti

Agar dapat menambah wawasan dan referensi untuk melakukan penelitian khususnya tentang resiko dengan kepatuhan menggunakan masker, mencuci tangan, dan menjaga jarak sebagai upaya pencegahan COVID-19 di usia remaja.

e. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai data untuk mengembangkan penelitian tentang resiko dengan kepatuhan menggunakan masker, mencuci tangan, dan menjaga jarak sebagai upaya pencegahan COVID-19 di usia remaja.

