

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian ini adalah :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini rata-rata usia 21.80 tahun dan standart deviasi  $\pm 0.687$ . Responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan dengan prosentase 65%.
2. Responden dengan system pembelajaran online paling banyak mendapatkan nilai baik dengan prosentase 67.5%.
3. Responden dengan tingkat kecemasan paling banyak mengalami kecemasan ringan dengan prosentase 92.5%.
4. Terdapat hubungan system pembelajaran online terhadap tingkat kecemasan pada mahasiswa di Stikes Muhammadiyah Klaten dengan nilai signifikansi .008. Hasil uji menunjukkan nilai signifikan .008 atau  $P \text{ value} < \alpha 0,05$  maka dapat diinterpretasikan bahwa hubungan antara pembelajaran online terhadap tingkat kecemasan adalah signifikan yang berarti ada hubungan yang nyata. Keeratan hubungan antara variabel system pembelajaran online dengan tingkat kecemasan adalah cukup. Arah hubungan variabel system pembelajaran online dengan tingkat kecemasan memiliki arah hubungan yang positif, maka dapat diartikan semakin baik system pembelajaran online maka semakin berkurang tingkat kecemasan yang dialami oleh mahasiswa.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Bagi mahasiswa  
Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan informasi bagi mahasiswa tentang tingkat kecemasan dalam pembelajaran daring. Dapat sebagai bahan pertimbangan terkait metode pembelajaran yang dinilai efektif sehingga dapat menurunkan tingkat kecemasan pada mahasiswa itu sendiri.
2. Bagi keluarga  
Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan, informasi pada keluarga tentang tingkat kecemasan yang dirasakan anaknya dalam menghadapi

sistem pembelajaran daring. Dan disarankan kepada keluarga untuk selalu menyemangati anaknya supaya dapat menjalani system pembelajaran yang baru sehingga tidak begitu menimbulkan kecemasan.

3. Bagi Stikes Muhammadiyah Klaten

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai tambahan referensi perpustakaan dan sebagai sumber bacaan tentang tingkat kecemasan dalam sistem pembelajaran online. Membuat perencanaan kebijakan dalam penerapan metode dalam system pembelajaran secara online maupun tatap muka.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan tambahan informasi dan menjadi dasar dalam penelitian selanjutnya. Dan peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih mengembangkan teori penelitian dengan variable lain yang dapat mempengaruhi tingkat kecemasan dengan rancangan yang berbeda.