

## DAFTAR PUSTAKA

- Asghari, A., Kamrava, S. K., Hemami, M. R., Jalessi, M., Yazdanifard, P., Farhadi, M., ... & Tabatabaie, S. S. (2015). Cigarette smoking habit and subjective quality of sleep. *Scimetr*, 3.
- Azhar M, Rukanta D, Rathomi H. (2017). Gambaran Perilaku Merokok dan Insomnia pada Karyawan Fakultas Kedokteran Unisba. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung.
- Baker E, Webb Hooper M. (2013). Smoking Behavior. *Encyclopedia of Behavioral Medicine*.
- Behr J, Nowak D. (2020). Tobacco smoke and respiratory disease. Dept of Internal Medicine I, Section for Pulmonary Diseases and Institute and outpatient Clinic for Occupational and Environmental Medicine, University of Munich, Munich, Germany.
- Bellatorre, A., Choi, K., Lewin, D., Haynie, D., & Simons-Morton, B. (2017). Relationships between smoking and sleep problems in black and white adolescents. *Sleep*, 40.
- Brook JS, Zhang C, Rubenstone E, Brook DW. (2015). Insomnia in adults: The impact of earlier cigarette smoking from adolescence to adulthood. *J Addict Med*.
- Brett, E.I., et al., (2020). Electronic cigarette use and sleep health in young adults. *J Sleep Res*.
- Centers National Office (US).(2020). The Changing Cigarette. *Ncbi.nlm.nih.gov*.
- Chen, L.J., et al., (2015). Physical activity, smoking, and the incidence of clinically diagnosed insomnia. *Sleep Med*. 30: p. 189-194.
- Diana, D., Hariyanto, T., & Ardiyani, V. M. (2016). Hubungan Antara Perokok Aktif Dengan Gangguan Kualitas Tidur (Insomnia) Pada Dewasa (Usia 25-45 Tahun) Di Rw 04 Desa Kalisongo Kecamatan Dau Kabupaten Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 1.
- Edison, H. (2021). Hubungan Insomnia dengan Hipertensi. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 24.
- Firdaus H. (2018). Hubungan Antara Perilaku Merokok dengan Kecenderungan Insomnia pada Pekerja Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Sunan Ampel.
- Hata K, Nakagawa T, Mizuno M, Yanagi N, Kitamura H, Hayashi T, et al. (2012). Relationship between smoking and a new index of arterial stiffness, the cardio ankle vascular index, in male workers: a cross-sectional study. *Tob Induc Dis*.

- Hidayati T, Arikenswi E. (2012). Persepsi dan Perilaku Merokok Siswa, Guru dan Karyawan Madrasah Mu'allimin Muhammadiyah Yogyakarta dan Faktor- faktor yang Berpengaruh. Mutiara Medika.
- Hu, N., Wang, C., Liao, Y., Dai, Q., & Cao, S. (2020). Smoking and Incidence of Insomnia: a systematic review and meta-analysis of cohort studies.
- Kairupan J, Rottie J, Malara R. Hubungan Merokok dengan Kejadian Insomnia pada Remaja di SMA Negeri 1 Remboken Kabupaten Minahasa. *ejournal Keperawatan (e-Kp)*. 2016
- Krystal AD, Prather AA, Ashbrook LH. (2019). The assessment and management of insomnia: an update. *World Psychiatry*.
- Kim D, Kim S. (2018). Impact of nearby smoking on adolescent smoking behavior in Korea. *Medicine*.
- Lee, J. Y., Brook, J. S., Finch, S. J., & Brook, D. W. (2016). Trajectories of cigarette smoking beginning in adolescence predict insomnia in the mid thirties. *Substance use & misuse*, 51(5), 616-624.
- Hu, N., Wang, C., Liao, Y., Dai, Q., & Cao, S. (2020). Smoking and Incidence of Insomnia: a systematic review and meta-analysis of cohort studies.
- Nururrahmah. (2012). Pengaruh Rokok Terhadap Kesehatan Manusia. 2.(ISSN 2087-7889).
- Noviana, A., Riyanti, E., & Widagdo, L. (2016). Determinan Faktor Remaja Merokok Studi Kasus Di Smpn 27 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 4(3), 960-969.
- Onor IO, Stirling DL, Williams SR, Bediako D, Borghol A, Harris MB, et al. (2017). Clinical effects of cigarette smoking: Epidemiologic impact and review of pharmacotherapy options. *Int J Environ Res Public Health*.
- Putra E. (2014). Hubungan Perilaku Merokok Terhadap Kejadian Insomnia pada Pekerja Tambang di Kabupaten Tanah Bumbu. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sari Mulia Banjarmasin.
- Ramdhani, M. (2013). Penerapan teknik kontrol diri untuk mengurangi konsumsi rokok pada kategori perokok ringan. *Psychological Journal: Science and Practice*, 1(3).
- Rezky, R. A., Hasneli, Y., Hasanah, O., Keperawatan, I., & Riau, U. (2015). Pengaruh terapi pijat refleksi kaki terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi primer. *Jom*, 2(2), 1454-62.
- Rochayati, A. S., & Hidayat, E. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku Merokok remaja di sekolah Menengah kejuruan kabupaten kuningan. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 10, 1-11.
- Rompas, G., Engka, N., & Pangemanan, D. (2013). Dampak Merokok Terhadap Pola

Tidur. *eBiomedik*, 1.

Sudaryanto W. (2016). Hubungan Antara Derajat Merokok Aktif, Ringan, Sedang dan Berat dengan Kadar Saturasi Oksigen dengan Kadar Saturasi Oksigen Dalam Darah (SpO2). *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*.

Sumartono W, Sirait AM, Holy M, Thabrany H. (2011). Smoking and socio-demographic determinant of cardiovascular diseases among males 45+ years in Indonesia. *Int J Environ Res Public Health*.

Suryanti I. (2018). Situasi Umum Konsumsi Tembakau di Indonesia. InfoDatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan.

Vaora, M., Sabrian, F., & Dewi, Y. I. (2014). Hubungan Kebiasaan Merokok Remaja Dengan Gangguan Pola Tidur. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 2(1), 58-66.-