

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari penelitian mengenai “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Audiovisual Terhadap Tingkat Kecemasan Remaja Awal Menghadapi Menarche Di SD N Kalikebo” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan rerata usia pada kelompok intervensi adalah 11,40 tahun. Sedangkan untuk rerata pada kelompok kontrol adalah 11,30 tahun, responden berjenis kelamin perempuan (100%).
2. Kecemasan responden sebelum dilakukan intervensi pendidikan kesehatan audiovisual pada kelompok intervensi sebagian besar mengalami kecemasan ringan (40%) dan setelah dilakukan pendidikan kesehatan audiovisual pada kelompok intervensi kecemasan responden adalah normal (75%). Sedangkan kecemasan responden sebelum dilakukan intervensi pada kelompok kontrol sebagian besar mengalami kecemasan ringan (50%) dan setelah dilakukan edukasi pada kelompok kontrol kecemasan responden adalah normal (60%).
3. Ada penurunan secara signifikan kecemasan responden sebelum dilakukan intervensi pada kelompok intervensi yaitu dengan *p value* 0,003 ( $p < 0,05$ ). Sedangkan pada kelompok kontrol yaitu dengan *p value* 0,000 ( $p < 0,05$ ).
4. Berdasarkan hasil Analisa analisis *Mann Whitney* pengaruh pendidikan kesehatan audiovisual diperoleh *p value*=0,870 ;  $\alpha=0,05$ , yang menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan pengaruh sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan audiovisual.

## **B. Saran**

### **1. Bagi siswa**

Hasil penelitian ini diharapkan anak mampu menerapkan pendidikan kesehatan tentang menarche dan dapat memberikan informasi atau manfaat mengenai pengaruh pendidikan kesehatan tentang menarche dan kecemasan siswi dalam menghadapi menarche.

### **2. Bagi Guru**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menumbuhkan pengetahuan mengenai pengaruh pendidikan kesehatan tentang menarche sebagai edukasi dan kesehatan pada guru.

### **3. Bagi tenaga kesehatan**

Hasil penelitian ini di harapkan dapat menambah informasi kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan upaya dalam melakukan promosi kesehatan dengan metode penyuluhan kesehatan yang menarik.

### **4. Bagi peneliti selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber atau referensi untuk peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan tema yang sama. Menambah pengetahuan mengenai manfaat pendidikan kesehatan terhadap kecemasan remaja dalam menghadapi menarche dan dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut dan mendalam terkait apa yang masih menjadi kekurangan dalam peneltian ini seperti mengapa pendidikan kesehatan audiovisual dapat memepengaruhi kecemasan remaja menghadapi menarche.