

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian asuhan keperawatan keluarga pada An.V dan An.A dengan gizi kurang dukuh panglon desa gumulan di wilayah kerja puskesmas klaten tengah penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Mendiskripsikan hasil pengkajian pada keluarga dengan masalah keperawatan pasien balita gizi kurang pada An.V umur 18 bulan dan An.A umur 24 bulan yang mengalami berat badan dibawah rentang berat badan ideal, enggan makan dan pola makan tidak teratur
2. Menetapkan diagnosis keperawatan pada partisipan dengan masalah keperawatan gizi kurang yaitu defisit nutrisi dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif
3. Perencanaan keperawatan pada An.V dan An.A yaitu tugas perawatan keluarga yang pertama yaitu, mengenal masalah dengan cara melakukan edukasi diet agar keluarga paham mengenai masalah kesehatan yang dialami. selanjutnya mengambil keputusan untuk mengatasi gizi kurang dengan cara manajemen nutrisi. Selanjutnya merawat anggota keluarga dengan melakukan pemberian makan. selanjutnya memodifikasi lingkungan dengan cara manajemen lingkungan, dan yang terakhir yaitu memanfaatkan fasilitas kesehatan dengan cara konseling nutrisi.
4. Implementasi keperawatan pada An.V dan An.A yaitu pendidikan kesehatan sangat efektif dilakukan untuk melakukan implementasi keperawatan karena keluarga bisa melakukan aplikatif secara langsung, mempengaruhi sikap dan tingkah laku keluarga agar mereka sadar, mengerti, dan mampu dalam upaya menangani gizi kurang
5. Evaluasi keperawatan diagnosis keperawatan pada An.V dan An.A yaitu keluarga memutuskan dengan cara akan rutin mengikuti posyandu, akan memeriksakan anaknya ke puskesmas, mengetahui perawatan gizi kurang, lingkungannya bersih, bersedia bekerjasama dengan fasilitas kesehatan terdekat

## B. Saran

### 1. Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber untuk permasalahan balita dengan gizi kurang

### 2. Praktis

#### a. Institusi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar atau acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya dengan balita gizi kurang

#### b. Puskesmas / Bidan Desa

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah informasi dalam pelaksanaan program perkesmas khususnya dalam pembinaan keluarga dengan balita gizi kurang sehingga puskesmas klaten tengah dapat meneruskan program gizi “*Baby Cafe Mentari*” secara baik.

#### c. Perawat

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan keluarga dengan balita gizi kurang

#### d. Masyarakat

Diharapkan penelitian ini dapat menambah pengetahuan masyarakat khususnya dengan balita gizi kurang

#### e. Keluarga

Diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan kemampuan keluarga dalam melakukan perawatan ditingkat keluarga dengan balita gizi kurang sehingga keluarga hendaknya memperhatikan gizi sang anak terutama dalam asupan makanan balita dan pola makan balita dengan menggunakan ilmu dan teknik pengajaran nutrisi yang didalamnya membentuk makanan menarik dan menciptakan suasana yang baik supaya menambah nafsu makan anak

#### f. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan referensi untuk peneliti-peneliti selanjutnya mengenai balita gizi kurang menjadi lebih baik lagi dengan menggunakan desain penelitian yaitu asuhan keperawatan