

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dari penelitian tentang “Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Pemberian MP-ASI pada Bayi Umur 6-24 Bulan”, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Rerata usia responden dalam penelitian ini adalah $30,99 \pm 6,144$ tahun, responden penelitian ini sebagian besar berpendidikan SMA/SMK sebanyak 40 orang (53,3%), dan sebagian besar tidak bekerja sebanyak 51 orang (68,0%).
2. Gambaran pengetahuan ibu tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) pada bayi umur 6-24 bulan di desa Joton, Jogonalan sebagian besar adalah baik sebanyak 37 responden (49,3%).

B. Saran

Berdasarkan manfaat dalam penelitian ini maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi institusi pendidikan

Institusi pendidikan dapat memanfaatkan penelitian ini sebagai bukti nyata tentang pentingnya pengetahuan dalam pemberian MP-ASI sehingga dapat memberikan bekal materi yang berkompeten pada mahasiswa agar nantinya dapat mengaplikasikannya di lingkungan kerja dan komunitas.

2. Bagi tenaga medis

Membantu memenuhi gizi pada anak misal saat kegiatan posyandu serta memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat khususnya yang memiliki bayi tentang MP-ASI yang tepat dan menyebarkan *leaflet*, *booklet* atau yang lain saat kegiatan posyandu agar ibu lebih mengerti tentang MP-ASI yang tepat untuk anak di masa pertumbuhan.

3. Bagi ibu

Ibu harus memberikan MP-ASI yang baik pada anak dengan menu gizi seimbang karena usia dibawah 2 tahun merupakan usia emas untuk perkembangan anak

4. Bagi masyarakat

Disamping itu masyarakat dapat membantu dengan memberikan dukungan kepada setiap ibu yang memiliki bayi dengan memberikan pengalaman positif yang dimilikinya agar pemberian MP-ASI dapat lebih maksimal.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan menambah variabel penelitian misalnya menghubungkan pengetahuan dengan faktor-faktor yang mempengaruhinya atau penelitian eksperimen dengan memberikan intervensi atau penyuluhan kesehatan kepada responden untuk meningkatkan pengetahuan responden atau penelitian multivariabel.

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk uji validitas ulang karena dalam penelitian ini sebelumnya menggunakan uji validitas dan diubah ke Uji KR 20 tidak dilakukan penelitian ulang dikarenakan keterbatasan keterbatasan waktu.