

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden di desa jiwana kecamatan karangnongko berdasarkan umur, jenis kelamin, di dapatkan hasil rerata umur remaja adalah $16,07 \pm 0,811$. Jenis kelamin terbanyak perempuan sebanyak 48 responden atau sebesar 64%.
2. Tingkat *body shaming* di desa jiwana kecamatan karangnongko hasil menunjukkan bahwa *body shaming* yang dialami siswa berada dalam kategori sedang dengan presentase 64% dari total sampel 75 remaja, artinya cukup banyak remaja yang mendapat perlakuan *body shaming*.

B. Saran

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian, pembahasan, kesimpulan yang telah dikemukakan bagi pihak- pihak terkait:

1. Saran Teoritis

Untuk responden yang pernah mengalami *body shaming* lebih baik melihat potensi apa yang bisa dilakukan oleh diri sendiri dan berhenti membandingkan diri sendiri dengan orang lain yang justru akan membuat lebih tidak percaya diri.

2. Saran Praktis

- a. Bagi masyarakat

Untuk masyarakat diharapkan meningkatkan koping agama sehingga bisa memberi perhatian lebih terhadap permasalahan *body shaming*, orang tua sebaiknya juga mencontohkan anaknya agar terhindar dari perilaku mengejek atau menghina, memberikan kesadaran dan bahwa setiap manusia mempunyai kelebihan dan kekurangannya serta menghargai orang lain maupun diri sendiri.

- b. Bagi remaja

Untuk remaja sendiri diharapkan dapat mempelajari agama secara mendalam sehingga bisa terhindar dari *body shaming*. Karena dalam agama tindakan mengkritik, mengomentari, atau membandingkan fisik orang lain maupun dirinya sendiri dilarang oleh agama.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperhatikan keterbatasan yang ada dalam penelitian. Sehingga diharapkan dapat menghasilkan penelitian yang lebih baik dan sesuai dengan kondisi sebenarnya.