

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian “Gambaran Pengetahuan Tentang Pencegahan Komplikasi Hipertensi di RW 02 Ngingas Lor”, maka di peroleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik dalam penelitian ini rerata usia $68.44 \pm 7,237$ tahun dan rerata lama menderita hipertensi responden adalah $1.86 \pm 0,756$ tahun. Lansia yang berjenis kelamin laki-laki lebih banyak sejumlah 29 (58.0%). Pada penelitian ini tingkat pendidikan terbanyak merupakan SMA sederajat sejumlah 21 (42.0%). Sebagian besar penduduk di RW 02 Ngingas lor memiliki pekerjaan sebagai Buruh sejumlah 17 (34.0%).
2. Berdasarkan hasil penelitian pengetahuan tentang pencegahan komplikasi hipertensi sebgaiian besar lansia memiliki pengetahuan cukup dan kurang sama yaitu sebanyak 19 responden (38.0%) sedangkan pada lansia yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 12 responden (24.0%).

B. Saran

1. Bagi Penulis

Hasil Penelitian diharapkan penulis harus menambah peran dalam pendidikan kesehatan masyarakat terutama tentang pengetahuan hipertensi.

2. Bagi Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas)

Hasil Penelitian diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan bagi pusat pelayanan kesehatan, untuk menyusun program promosi kesehatan dalam upaya pencegahan komplikasi hipertensi. Salah satunya dengan mengadakan sosialisasi atau penyuluhan terhadap lansia.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil Penelitian diharapkan dapat digunakan dalam penatalaksanaan praktek lapangan (PBL) dapat memberikan penyuluhan tentang pencegahan komplikasi hipertensi di lingkungan sekitar dan diharapkan juga menambah referensi buku di perpustakaan serta meningkatkan program pengabdian di masyarakat.

4. Bagi Perawat

Hasil Penelitian diharapkan perawat tetap melakukan pemeriksaan rutin tekanan darah pada lansia dan melakukan konseling, atau penyuluhan terkait hipertensi dan menyusun program-program kegiatan untuk posyandu lansia

5. Bagi Masyarakat

Hasil Penelitian diharapkan masyarakat lebih aktif mengikuti kegiatan-kegiatan penyuluhan kesehatan yang diadakan oleh pelayanan kesehatan (pukesmas) dan melakukan tindakan pencegahan komplikasi hipertensi.

6. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil Penelitian diharapkan dapat menjadikan pedoman bagi penelitian selanjutnya sehingga dapat mengetahui lebih dalam mengenai “Gambaran Pengetahuan Tentang Pencegahan Komplikasi Hipertensi”. Diharapkan agar dapat memperluas karakteristik dari responden penelitian dan peneliti selanjutnya juga dapat menggunakan metode yang lain rekomendasi penelitian yang diberikan peneliti adalah

- a. Hubungan pengetahuan dengan kejadian hipertensi
- b. Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi
- c. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada lansia.