

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian " Gambaran Anemia Pada Remaja Di Desa Mayungan ", maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik dalam penelitian ini tingkat pendidikan ibu yang tertinggi pendidikan sma sebanyak 40 ( 49.4%) sedangkan pekerjaan orang tua yang memiliki frekuensi tertinggi adalah buruh sebanyak 54 ( 66.7 %) pada penelitian ini remaja yang memiliki status menstruasi sebanyak 81 responden dan sebagian besar remaja di kelurahan mayungan memiliki status anemia normal sebanyak 43 ( 53.1%).
2. Berdasarkan hasil penelitian tentang anemia pada remaja sebagian besar remaja tidak memiliki riwayat anemia atau anemia normal sebanyak 43 responden (53.1% ) sedangkan pada remaja yang memiliki riwayat anemia sebanyak 38 responden ( 46.9%)

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Remaja**

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi acuan remaja tersebut untuk selalu memperhatikan status gizinya dengan memeriksakan ke pelayanan kesehatan dan mengkonsumsi makanan yang bergizi.

##### **2. Pemerintah Desa**

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai acuan atau sumber pengetahuan tentang Anemia pada remaja putri di desa mayungan dan supaya pemerintah desa memberikan kegiatan posyandu bagi remaja atau kegiatan lainnya di setiap bulan.

##### **3. Bagi institusi Kesehatan**

Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar tindak lanjut bagi Dinas Kesehatan atau Puskesmas untuk menekan kejadian anemia pada remaja yang akan mempengaruhi angka kejadian PTM di kota klaten

##### **4. Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan Anemia.