

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan bab selanjutnya, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Karakteristik Responden

Hasil penelitian menunjukkan bahwa reponden yang sebagian besar berusia 40-60 tahun dengan presentase 62,2%. Berdasarkan pekerjaan data yang menunjukkan bahwa sebagian besar responden adalah seorang petani dengan presentase (37,8%), selanjutnya pekerjaan sebagai IRT (31,1%), pedagang (13,3%), karyawan swasta (11,1%), tidak bekerja (4,4%), guru (2,3%). Berdasarkan jenis kelamin sebagian besar berjenis kelamin perempuan dengan presentase 75,6%. Jenis kelamin merupakan salah satu factor yang memepengaruhi tekanan darah (Rosta, 2011).

2. Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi

Menunjukkan bahwa tingkat kecemasan yang mengalami kecemasan berat dengan jumlah (4,4%).

B. Saran

Dengan memperhatikan hasil penelitian ini, maka ada beberapa saran yang dapat diberikan oleh peneliti :

1. Pasien hipertensi

Hendaknya lebih mengetahui gambaran tingkat kecemasan yang diderita pada pasien dan bagaimana untuk mengatasinya.

2. Perawat

Hendaknya perawat diharapkan dapat memberikan penyuluhan mekanisme koping dan menyarankan melakukan control secara rutin

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang tertarik mengkaji masalah tingkat kecemasan penderita hipertensi, perlu meneliti dengan sempel, lokasi dan metode penelitian yang berbeda.

Seperti menggunakan 2 variabel, sampel yang digunakan lebih banyak, karakteristik responden yang berbeda dari penelitian ini.

4. Bagi Institusi Pendidikan Stikes Muhammadiyah Klaten

Menambah referensi mahasiswa dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang gambaran tingkat kecemasan pada penderita hipertensi.

5. Puskesmas

Hendaknya lebih memperhatikan masyarakat dengan kecemasan terhadap penyakit hipertensi yang dialami.