

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian, maka kesimpulan yang dapat ditarik dalam penelitian ini adalah :

1. Karakteristik responden keluarga penderita gangguan jiwa berdasarkan usia didapatkan responden terbanyak adalah berusia dewasa madya 41-60 tahun dengan presentase 71,1%, Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin responden menunjukkan jumlah terbanyak adalah jenis kelamin laki-laki. Responden berdasarkan pendidikan menunjukkan pendidikan tertinggi adalah SD dan responden berdasarkan jenis pekerjaan menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai status bekerja, sedangkan berdasarkan tingkat kecemasan responden paling banyak yakni 19 orang dengan presentase 42,2% dengan kecemasan ringan.
2. Hasil penelitian menunjukkan adanya faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan, yakni faktor usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan. Tingkat kecemasan anggota keluarga mayoritas adalah kecemasan ringan.

B. SARAN

Berdasarkan dari kesimpulan penelitian di atas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Pasien dan keluarga
Pasien lebih terbuka. Keluarga lebih memperhatikan pasien dan melakukan perawatan pada pasien gangguan jiwa secara baik dan benar
2. Bagi Rumah Sakit / Pelayanan Pusat
Rumah Sakit dapat memberikan penyuluhan bersama dengan puskesmas setempat tentang upaya promosi kesehatan dalam meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat pasien gangguan jiwa.
3. Bagi Petugas Kesehatan/Perawat
Petugas kesehatan/perawat lebih dalam menggali informasi pada pasien dan keluarga agar dapat mengetahui faktor-faktor kecemasan anggota keluarga

sehingga dapat meminimalisir tingkat kecemasan serta dapat memberikan asuhan keperawatan yang sesuai pada klien dan keluarga secara holistic, baik secara fisik, psikologi, social, dan spiritual. Lebih berfokus pada penanganan apa yang harus dilakukan setelah mengetahui permasalahan dan tingkat kecemasan responden

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian ini bisa dijadikan referensi dan acuan untuk melakukan penelitian yang lebih lengkap dengan memperhatikan aspek-aspek yang masih belum di jelaskan pada penelitian ini seperti keadaan sosial ekonomi, dan juga analisa yang digunakan bisa dengan analisa bivariat .

