

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian tentang “Gambaran Motivasi Ibu Dalam Memberikan ASI Eksklusif”, antara lain adalah:

1. Responden dalam penelitian ini rerata berusia $26,60 \pm 4,357$ tahun, sebagian besar responden berpendidikan SMA/SMK (66,0%), tidak bekerja (68,0%) dan memiliki paritas primipara (66,0%).
2. Motivasi ibu dalam memberikan ASI Eksklusif adalah kuat (92,0%).

B. Saran

1. Bagi institusi pendidik

Pendidik dapat memanfaatkan penelitian ini sebagai bukti empiris tentang adanya motivasi ibu dalam memberikan ASI eksklusif sehingga dapat memberikan informasi bahwa ASI eksklusif merupakan program yang sangat baik untuk ibu dan bayi.

2. Bagi profesi perawat

Memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu yang memiliki bayi tentang manfaat ASI sehingga keyakinan ibu untuk memberikan ASI semakin meningkat.

3. Bagi masyarakat

Masyarakat dapat membantu dengan memberikan dukungan kepada setiap ibu menyusui dengan memberikan pengalaman yang dimilikinya agar cakupan pemberian ASI eksklusif dapat mencapai maksimal hingga 100%.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan melakukan penelitian lebih dari satu variabel misalnya menghubungkan motivasi dengan faktor-faktor yang mempengaruhinya atau penelitian eksperimen dengan memberikan intervensi atau penyuluhan kesehatan kepada responden untuk meningkatkan motivasi responden.

5. Bagi Responden

Diharapkan ibu menyusui untuk banyak cari informasi tentang ASI Eksklusif dan bagi ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan untuk memberikan ASI secara Eksklusif untuk menunjang pertumbuhan