

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di wilayah Kerja Puskesmas Cawas II tentang “Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi di Puskesmas Cawas II”, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini adalah rata-rata umur 52.5 tahun. Sebagian responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 44 orang (60,3%), pendidikan terakhir banyak yang tidak bersekolah sejumlah 35 orang (47,9%), dan pekerjaan yang paling banyak adalah bekerja 49 orang (67,1%).
2. Gambaran dukungan keluarga pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Cawas II sebagian besar adalah kurang sebanyak 44 orang (60,3%).

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat memberikan referensi tambahan tentang dukungan keluarga dalam kepatuhan minum obat penderita hipertensi bagi mahasiswa. Sehingga dapat mempermudah mahasiswa dalam mencari data dan materi.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan lebih meningkatkan upaya preventif berupa penyuluhan atau pendekatan tentang pentingnya dukungan keluarga dalam kepatuhan minum obat kepada penderita hipertensi. Hal tersebut bertujuan untuk meningkatkan kepatuhan minum obat penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas Cawas II

3. Bagi Perawat

Diharapkan perawat yang bekerja di Puskesmas Cawas II diharapkan dapat memberikan penyuluhan tentang pentingnya pengetahuan hipertensi dan dukungan keluarga dalam proses penyembuhan hipertensi.

4. Bagi Pasien Hipertensi

Pasien dapat meningkatkan motivasi dalam menjalankan pengobatan dengan baik agar resiko komplikasi yang mungkin terjadi dapat diturunkan dan menurunkan angka mortalitas serta morbiditas akibat hipertensi.

5. Bagi Keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan keluarga dapat termotivasi lagi dalam memberikan dukungan dikarenakan dukungan keluarga sangat penting bagi penderita hipertensi dalam menjalani kepatuhan minum obat hipertensi.

6. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lebih luas dengan desain dan metode penelitian yang berbeda, melakukan penelitian deskriptif dengan eksperimen dan dapat menggunakan metode wawancara atau observasi sehingga penelitian akan lebih bermanfaat.