

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Gambaran Status Gizi Pada Lansia di Desa Trunuh Klaten Selatan” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik umur lansia dalam penelitian ini yaitu lansia dengan umur paling muda 60 tahun dan paling tua 71 tahun dengan rata-rata usia 65,43 tahun dengan standart deviasi 2,90 tahun.
2. Karakteristik jenis kelamin lansia dalam penelitian ini sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan dengan total 78 responden (83%).
3. Karakteristik pekerjaan lansia dalam penelitian ini sebagian besar responden bekerja sebagai petani dengan total 32 responden (34%).
4. Karakteristik pendidikan lansia dalam penelitian ini sebagian besar responden tidak bersekolah dengan total 38 responden (40,4%).
5. Karakteristik status perkawinan lansia dalam penelitian ini sebagian besar responden cerai mati dengan total 43 responden (45,7%).
6. Karakteristik status gizi lansia dalam penelitian ini sebagian besar responden memiliki status gizi normal dengan total 42 responden (44,7%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan pelaksanaan program-program kesehatan lansia seperti posyandu lansia guna meningkatkan status gizi lansia dan dilakukan kunjungan ke keluarga untuk memberikan dukungan kepada keluarga dalam memotivasi dan membantu dalam meningkatkan status gizi.

2. Bagi Lansia

Memberikan gambaran pada lansia dalam kehidupannya dalam memperhatikan status gizinya.

3. Bagi Keluarga

Keluarga diharapkan aktif dan inovatif dalam memotivasi lansia untuk menambah nafsu makan dan menjaga status gizinya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti memberikan saran pada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan teori penelitian, misalnya dengan menambah variabel penelitian.