

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran kebiasaan sarapan pada anak sekolah dasar di TPA dukuh Gondangan, didapatkan beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Rerata usia responden dalam penelitian ini adalah 10.22 ± 1.89 tahun, sebagian besar responden berdasarkan jenis kelamin sebagian besar berjenis kelamin laki-laki 26 responden (52%).
2. Gambaran kebiasaan sarapan di TPA desa gondangan adalah kebiasaan baik sebanyak 25 responden (50%) dan kebiasaan kurang baik sebanyak 25 responden (50%).

B. SARAN

1. Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan supaya masyarakat mengetahui akan pentingnya sarapan pagi bagi anak.

2. Bagi Perawat

Mampu memberikan pendidikan kesehatan kepada anak betapa pentingnya melakukan sarapan pagi untuk kesehatan dan tumbuh kembang anak.

3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat dijadikan masukan dalam memperkaya daftar pustaka, meningkatkan wawasan bagi mahasiswa serta pembaca pada umumnya tentang sarapan pagi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti lain diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kebiasaan sarapan dan diharapkan pula penelitian yang dilakukan dapat memberikan perubahan yang lebih baik dan berkembang dari peneliti sebelumnya dengan menggunakan desain penelitian, populasi, dan sampel serta metode penelitian yang sama dengan variabel yang berbeda dengan dua variabel dari peneliti sebelumnya untuk meningkatkan ilmu pengetahuan serta penelitian menjadi lebih luas lagi.