

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R, Hariyawati, I & Suryani, N. (2017). Hubungan asupan natrium, frekuensi dan durasi aktivitas fisik terhadap tekanan darah lansia di pantai sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera dan Bina Laras Budi Luhur Kota BanjarBaru, Kalimantan Selatan. *Gizi Indonesia*, 39(1), 37–48.
- Afiah W, Y. et al. (2018). Faktor Resiko Antara Aktivitas Fisik, Obesitas dan Stress Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Umur 45-55 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat (JIMKESMAS)*, 3(2), 1–10.
- Alfi, W. N. (2018a). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6 (1) : 18-26.
- Alfi, W. N. (2018b). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 18–26.
- Anastasia. (2012). Tindakan Slow Stroke BACK dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal STIKES RS Baptis Kediri*, 5(2).
- Andrea, G. . (2013). *Kolerasi Hipertensi Dengan Penyakit Ginjal Kronik Di RSUP DR. Kariadi Semarang*. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico/artecle/>.
- Anggara. (2013). faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah di puskesmas Tlaga Murni Cikarang Barat. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1).
- Ardiansyah, M. (2012). *Medikal Bedah*. Diva Press.
- Artiyaningrum B. (2015). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali pada Penderita yang Melakukan Pemeriksaan Rutin di Puskesmas Kedungmudu Kota Semarang Tahun 2014. *Skripsi. Semarang*.
- Aryantiningsih, D. S. (2016). Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Pekan Baru. *Jurnal Ipteks Terapan*, 12(1), 67–77.
- Aspiani Reny yuli. (2015). *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler. Kedokteran ECG*.
- Aulia, R. (2018). Pengaruh Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr.Moewardi Surakarta Periode Februari-April 2018. *Ournal of Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Bell, K., Twiggs, J.danOlin, B. . (2015). Hypertension: The Silent Killer: Update JNC-8 Guideline Recommendations. *Alabama Pharmacy Associations*.
- Berek, P. A. L. (2018). PENGARUH SLOW DEEP BREATHING DAN PENGATURAN NATRIUM TERHADAP PENURUNAN TEKanan DARAH PASIEN HIPERTENSI PRIMER. *Prosiding Sintesa LP2M UNDHIRA BALI*, 2 November(November), 499–508.
- Bistara, D.N., & Kartini, Y. (2018). Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Kopi dengan

- Tekanan Darah Pada Dewasa Muda. *Journal of Repository University Of Nahdlatul Ulama Surabaya*, 3, 1.
- Chen, X., Wang, R., Zee, P., Lutsey, P. L., Javaheri, S., Alcantara, C., . . . Redline, S. (2015). Racial/Ethnic Differences in Sleep Disturbances: The Multi-Ethnic Study of Atherosclerosis (MESA). *Sleep*, 38(6), 877–888.
- Damayanti et al. (2020). A quantitative and qualitative analysis of nurse life style and community health practices in Denpasar Bali, Indonesia. *Efermeria Clinica*, 23(5), 82–89.
- Dharma, K. K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan : Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Trans Info Media.
- Díaz-gutiérrez L. Ruiz-estigarribia. (2019). The role of lifestyle behaviour on the risk of hypertension in the sun cohort : the hypertension preventive score. *Preventive Medicine.*, 171–178.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2017). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah tahun 2017*.
- Dorland. (2015). *kamus saku kedokteran*. Elsevier.
- Eriana, I. (2017). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Pegawai Negeri Sipil UIN Alaudin Makassar. Makassar: UIN Alaudin Makassar. *Skripsi. Makassar: Universitas Hasanuddin Makassa*. [http://repositori.uin-alaud.ac.id/11505/1/Ina Eriana - HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA.pdf](http://repositori.uin-alaud.ac.id/11505/1/Ina%20Eriana%20-%20HUBUNGAN%20GAYA%20HIDUP%20DENGAN%20KEJADIAN%20HIPERTENSI%20PADA.pdf).
- Fatmawati, S. (2017). Hubungan Life Style dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa (20-44 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat (JIMKESMAS)*, 2(6), 1–10.
- Ferhud, D. D. (2015). Impact of Lifestyle on Health. *Iran Journal Public Health*, 44(11):1442-1444.
- Giena et al. (2018). Predictor of health-promoting behaviour among older adults with hypertension in Indonesia. *International Journal of Nursing Sciences*, 5(2), 201–205.
- Hanafi A. (2016). Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi di Kecamatan Sumowo Kabupaten Semarang. In *Skripsi Ilmiah*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Hasanudin. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Masyarakat Penderita Hipertensi di Wilayah Tlogosuryo kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News*, 3, 1. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/870>
- Iswahyuni, S. (2017). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dan Hipertensi Pada Lansia. *Iswahyuni, S, 14, 2*. http://www.researchgate.net/publication/319171385_Hubungan_Antara_Aktifitas_Fisik_Dan_Hipertensi_Pada_Lansia.

- JNC 8. (2014). Treatment of Hypertension: JNC 8 and More. *Research Center*.
- Jumaludin, J, Karyadi, K & Munawarah, S. (2020). Pengaruh Jalan Santai Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Warga RW 05 Pisangan Barat Ciputat. *In Proceeding Seminar Nasional Keperawatan*, 6(1), 165–170.
- Junaedi. (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. FMedia (Imprint AgroMedia Pustaka).
- Karim, N. A, Onibala, F & Kallo, V. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Eawat Jalan di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kbaupaten Sitaro. *Jurnal Keperawatan*, 6(1).
- Kasumawati, F, Holiday, H, & Y. (2020). Analisis hubungan kebiasaan meorok dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada kelompok 45-54 tahun. *Jurnal Edu Masda*, 4(1), 11–20.
- Kemenkes, R. (2014). *Hipertensi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS tahun 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Ketut, I. G., & Ngurah, G. (2009). *Gaya hidup penderita hipertensi*.
- Khairul. (2016). Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Pesisir Pantai. *Jurnal Majority*, 5(3), 118–123.
- Komaling, J.K., Suba, B., Wongkar, D. (2013). Hubungan Mengonsumsi Alkohol Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Di Desa Tompasobaru II Kecamatan Tompasobaru Kabupaten Minahasa Selatan. *Journal of Jurnal Keperawatan Universitas Sam Ratulangi*, 1, 1.
<http://www.ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/2194>
- Kurniadi, H & Nurrahmani, U. (2018). *Stop Diabetes, Hipertensi, Kolesterol Tinggi, Jantung Koroner*. Istana Media.
- Louisa.,M Sulistiyani, & J. T. (2018). Analisa hubungan penggunaan pestisida dengan kejadian hipertensi pada petani di desa Gringsing Kecamatan Gringsing, Kabupaten Batang. *Journal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 654–661.
- Lu, K., Chen, J., Wu, S., Chen, J., & Hu, D. (2015). Interaction of Sleep Duration and Sleep Quality on Hypertension Prevalence in Adult Chinese Males. *J Epidemiol*, 25(6), 415–422.
- Magrifah, I. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Mahasiswi Program Studi S1 Fisioterapi Angkatan 2013 dan 2014. *Skripsi. Makassar: Universitas Hasanuddin Makassa*. http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/18648/PRINT_SKRIPSI.pdf?sequence=1.
- Manawan, A.A., Rattu, A.J.M., Punduh, M. . (2016). Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Tandengan Satu Kecamatan Eris Kabupaten Minahasa,. *Journal OfPARMACON Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam*

Ratulangi., 5, 1.

<http://www.ejournal.unsrat.ac.id/index.php/pharmacon/article/view/11345>

- Masriadi. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Trans Info Medikal.
- Ningsih D & Rosida. (2017). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pekerja sektor informal di Pasar Beringharjo Kota Yogyakarta*.
- Notoatmojo, S. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmojo, & Soekidjo. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2011). *Proses dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Nuha Medika.
- Palimbong, S., et al Kurniasari, M.D., Kiha, R. R. (2018). Keefektifan Diet Rendah Garam I Pada Makanan Biasa Dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi,. *Palimbong, S., Kurniasari, M.D., Kiha, R.R.*, 3, 1.
- potter & perry. (2012). *Gambaran gaya hidup pada penderita hipertensi di puskesmas ciangsana kecamatan gunung putri kabupaten bogor*.
- Prasetyo, D. (2015). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di Wilayah Puskesmas Sibela Surakarta. *Naskah Publikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1–10.
- Pusparani. (2016). *Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Putri, Y.M., & Wijaya, S. . (2013). *KMB Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*. Niha Medika.
- Putri R. (2018). Faktor Resiko Hupertensi Ditinjau dari Stress Kerja dan Kelelahan pada Anggota Polisi Riau. *Psychopolytan (Jurnal Psikologi)Psychopolytan (Jurnal Psikologi)*, 2, 1, 36-48.ISSN: 2654-3672.
- Rachmawati. (2013). Hubungan antara gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa muda di Desa Pondok Kecamatan Nguter kabupaten Sukoharjo. *Universitas Surakarta, Solo, Jawa Tengah*.
- Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riskesdas Penyakit Tidak Menular 2018. *Hasil Utama Riskesdas Penyakit Tidak Menular*.
- Robertson. (2012). *Primer on the Autonomic Nervous System. Trird Edition*.
- ROMAULI. (2014). *Pengaruh Gaya Hidup terhadap Kejadian Hipertensi di RSUD Dr. H. Kumpulan Pane Tebing Tinggi*.
- Roshifanni, S. (2016a). Risiko Hipertensi pada Orang dengan Pola Tidur Buruk (Studi di

- Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya). *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4 (3) : 408-419. <https://media.neliti.com/media/publications/76416-ID-none.pdf>.
- Roshifanni, S. (2016b). Risiko Hipertensi pada Orang dengan Pola Tidur Buruk (Studi di Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya). *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(3), 408–419.
- Rustiana. (2014). *Gambaran Faktor Resiko pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ciputat Timur tahun 2014*.
- Saputra, A. K. & O. (2016). *Gaya Hidup Sebagai Faktor Resiko Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Pantai Majority*. 5(3), 119.
- Sarastuti, A. W., & Widyantoro, B. (2018). Latihan Fisik bagi Penderita Hipertensi. *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran (CDK)*, 45(12), 930–933.
<http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/555%0Ahttp://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/download/555/340>
- Setiadi. (2013a). *Konsep Dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu.
- Setiadi. (2013b). *Konsep Dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu.
- Simanullang, P. (2018). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Darussalam Medan. *Jurnal Darma Agung*, 26, 1.
<https://jurnal.darmaagung.ac.id/index.php/jurnaluda/article/view/35>.
- Sriani, K. I. (2016). Hubungan antara Perilaku Merokok dan Kebiasaan Olah Raga dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki Usia 18-44 Tahun. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 1–6.
- Stefhany E. (2012). *Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup, dan Indeks Masa Tubuh dengan Hipertensi pada Pra Lansia dan Lansia di Posbindu Kleurahan Depok Raya*.
- Sugiyono. (2013a). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kuantitatif dan R&d*. Alfabeta.CV.
- Sugiyono. (2013b). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2013c). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif*.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Alfabeta.
- Suoth, M. (2014a). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara. *Ejournal Keperawatan (e-Kp)*, 2(1), 1–10.
- Suoth, M. (2014b). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara. *Ejournal Keperawatan (e-Kp)*, 2(1), 1–10. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/4055/3571>
- Suoth, M., Bidjuni, H., & Malara, R. (2014). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 2(1), 105951.

- Suraiya, H. A. dan N. (2016). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup*.
- Suryani, N. & L. (2020). Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi di Poliklinik Penyakit dalam RSD Idaman Kota Banjar Baru. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(2), 100–107.
- Susanto, T., R. Purwandari, dan E. W. W. (2016). Model Kesehatan Keselamatan Kerja Berbasis agricultural nursing: Studi Analisa Masalah Kesehatan Petani (Occupational Health Nursing Model-Based Agricultural Nursing: A Study Analyzes of Farmers Health Problem. *Jurnal Ners*, 11, 1:45-50.
- Susilawati. (2018a). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensipada Kelompok Usia Dewasa Muda (20-44 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Wonggeduku kabupaten Konawe. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat (JIMKESMAS)*, 3 (1) : 1-11.
- Susilawati. (2018b). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensipada Kelompok Usia Dewasa Muda (20-44 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Wonggeduku kabupaten Konawe. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat (JIMKESMAS)*, 3(1), 1–11.
- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanegara Medical Journal*.
- WHO. (2013). No Title. *A Global Brief on Hypertension : Silent Killer, Global Public Health*. <http://www.who.int/research/en>
- Wijayanti W dan Suryadi P. (2014). Hubungan Tingkat Pengetahuan Komplikasi Hipertensi dengan Keteraturan Kunjungan Penderita Hipertensi Di Usia 45 Tahun Ke Atas. *Universitas Erlangga FKM*, 2(1).
- World Health Organization. (2019). *Hypertention*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yusuf, H. A., Gizi, J., Depkes, P., & Kafein, K. (2015). *ARTI*. 6(1).