

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Rerata umur responden 14,2 tahun hal ini menunjukkan bahwa responden termasuk dalam kategori remaja awal.
2. Pendidikan responden sebagian besar adalah pendidikan SMP paling banyak sebanyak 22 orang (52,5%).
3. Tingkat nyeri dismenorea remaja paling banyak adalah ringan sebanyak 19 responden (47,5%).

#### **B. Saran**

1. Bagi Ilmu Keperawatan  
Dapat dijadikan sebagai sumber informasi untuk menurunkan tingkat nyeri dismenorea pada remaja putri.
2. Bagi Intitusi tempat penelitian  
Untuk menyediakan pengobatan khususnya di Desa Puluhan Jatinom Klaten.
3. Bagi responden  
Menjadi informasi dan bagi para remaja agar dapat memilih pengobatan yang tepat pada saat nyeri *dismenorea*.
4. Peneliti lain  
Dapat menjadi data dasar atau informasi data tambahan selanjutnya untuk penelitian terkait hubungan intensitas nyeri dengan manajemen *dismenorea*
5. Bagi penelitian selanjutnya  
Dapat menjadi data dasar atau informasi data tambahan selanjutnya untuk penelitian terkait hubungan intensitas nyeri dengan manajemen *dismenorea*.