

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Tingkat Pengetahuan Anemia dengan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Desa Jimus maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengetahuan remaja putri tentang anemia di Desa Jimus mayoritas adalah cukup, yaitu sebanyak 20 responden (50,0%).
2. Kepatuhan minum tablet tambah darah pada remaja putri di Desa Jimus mayoritas tidak patuh, yaitu sebanyak 22 responden (55,0%). Ada hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan minum tablet tambah darah pada remaja putri di Desa Jimus yang menunjukkan dengan nilai p value = 0,001 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan melakukan penyuluhan yang dilakukan sebelumnya untuk mengetahui dan memantau kepatuhan remaja putri mengkonsumsi tablet tambah darah dan memberi pemahaman dan motivasi mengenai tablet tambah darah agar tahu seberapa penting dan manfaat mengkonsumsi tablet tambah darah tersebut sehingga dapat menurunkan angka anemia pada remaja.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Peneliti menyarankan kepada institusi pendidikan untuk memberikan teori tentang anemia, supaya dapat meningkatkan pengetahuan tentang anemia khususnya dengan pentingnya mengkonsumsi tablet tambah darah.

3. Bagi Remaja putri

Dapat meningkatkan pengetahuan dengan cara lebih aktif mencari informasi mengenai anemia baik dari artikel, buku atau media sosial lainnya sehingga dapat menambah wawasan tentang anemia agar lebih termotivasi dalam mengkonsumsi tablet tambah darah bagi remaja putri yang minum tablet tambah darah timbul gejala mual diharapkan mengkonsumsi vitamin sejenis atau meningkatkan asupan makanan yang mengandung zat besi.

4. Bagi Peneliti Lain

Peneliti menyarankan agar peneliti selanjutnya melanjutkan penelitian sejenis misalkan hubungan pendidikan dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah.