

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian asuhan keperawatan keluarga pada subyek penelitian dengan obesitas yang mengalami masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif di desa Ngolodono, Ngolodono, Karangdowo pada tahun 2021, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian kedua keluarga dengan obesitas yang mengalami pemeliharaan kesehatan tidak efektif didapatkan data bahwa keluarga belum memahami tentang penyakit obesitas, keluarga belum mengetahui mengenai penyebab, tanda gejala, komplikasi dan penatalaksanaan obesitas. Keluarga tidak mengetahui bahwa keluarganya dalam kondisi obesitas dan menganggap obesitas bukan suatu masalah yang harus dikhawatirkan. Keluarga memiliki pola hidup yang buruk dengan jarangny melakukan aktivitas fisik dan olahraga serta tidak menjaga pola makan dan jenis makanan yang dikonsumsi.
2. Diagnosa keperawatan pada studi kasus ini adalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif
3. Intervensi keperawatan keluarga dengan obesitas yang mengalami pemeliharaan kesehatan tidak efektif untuk mengenal masalah adalah pendidikan kesehatan, dan pengajaran proses penyakit. Untuk mengambil keputusan dengan dukungan pengambilan keputusan. Untuk merawat anggota keluarga yang sakit dengan manajemen pengobatan, memodifikasi lingkungan agar lebih kondusif dan mengenalkan fasilitas kesehatan kepada keluarga.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang pengertian, penyebab, tanda gejala, komplikasi dan penatalaksanaan obesitas. Memutuskan tindakan dengan cara berdiskusi, merawat anggota keluarga yang sedang sakit dengan mengajarkan diet rendah lemak, konsumsi buah dan sayur, dan melakukan olahraga secara rutin.
5. Evaluasi tindakan keperawatan yang dilakukan tercapai pada kemandirian keluarga dalam mengenal masalah, mengambil keputusan, merawat anggota

keluarga yang sakit, memodifikasi lingkungan, dan menggunakan pelayanan kesehatan.

B. Saran

1. Manfaat Teoritis

Sebagai sumber ilmu dan menambah wawasan pengetahuan bagi pelaksanaan penelitian keperawatan keluarga yang membahas tentang asuhan keperawatan keluarga pada remaja obesitas dengan masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi keluarga

Keluarga diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan dan kemandirian keluarga dalam mengambil keputusan, mendiskusikan dan melakukan perawatan kepada anggota keluarga yang menderita obesitas khususnya pada remaja.

b. Bagi perawat

Sebagai *care giver* dalam peningkatan pemberian asuhan keperawatan keluarga dengan remaja obesitas.

c. Bagi remaja

Memandirikan remaja dalam penatalaksanaan atau perawatan obesitas dirumah.

d. Bagi peneliti/penulis

Dapat memperoleh pengalaman dalam pengaplikasian hasil riset keperawatan khususnya studi kasus mengenai implementasi pada klien dengan obesitas.

e. Bagi Institusi Pendidikan STIKES Muhammadiyah Klaten

Laporan studi kasus ini diharapkan dapat menjadi referensi khususnya bagi mahasiswa/ mahasiswi STIKES Muhammadiyah Klaten dan dapat memberikan masukan bagi Institusi mengenai studi kasus asuhan keperawatan keluarga dengan remaja obesitas.

