

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan tindakan Asuhan Keperawatan pada gangguan menstruasi pada Nn.Y dan Nn.S, di Perumahan Glodogan Indah Klaten Selatan selama 3 hari dalam waktu bersamaan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Pengkajian yang didapatkan dari kedua kasus dengan gangguan menstruasi di perumahan Glodogan Indah didapatkan pengkajian sesuai dengan teori yang ada meskipun masih terdapat beberapa yang tidak sesuai dengan teori karena pada teori yang ada, saat dilakukan pengkajian keluhan yang dirasakan oleh klien hanya beberapa keluhan saja yang terdapat didalam teori, dan tidak semua dirasakan oleh klien, dan ada beberapa yang tidak sesuai dengan teori karena pada saat dilakukan pengkajian tidak ditemukan beberapa data pada klien seperti riwayat kehamilan. Sedangkan dalam teori data riwayat kehamilan masuk dalam pengkajian post partum.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang didapatkan oleh penulis pada kedua kasus saat dilakukan pengkajian yaitu defisien pengetahuan b.d kurang informasi, dan gangguan citra tubuh b.d perubahan persepsi diri.

3. Intervensi Keperawatan

Perencanaan keperawatan untuk mengenal masalah yang muncul pada kedua kasus gangguan menstruasi didasarkan pada diagnosa yang muncul. Rencana yang disusun oleh penulis sudah memuat unsur ONEC yaitu observasi (mengamati keluhan yang dirasakan pada klien), *nursing* (tindakan yang dapat dilakukan oleh perawat), edukasi (mengajarkan sesuatu kepada klien dengan tujuan memberi pemahaman pada klien), dan kolaborasi (pemberian terapi obat, dan tindakan lain yang membutuhkan tenaga medis yang lain).

4. Implementasi Keperawatan

Tindakan keperawatan yang dilakukan pada klien gangguan menstruasi ini sesuai dengan ONEC dan sesuai dengan intervensi yang ada di dalam teori.

5. Evaluasi Keperawatan

Hasil evaluasi dapat disimpulkan bahwa semua masalah keperawatan yang muncul sudah teratasi didukung dengan data subjektif dan objektif yang muncul sudah sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan dapat menjadi referensi, khususnya bagi mahasiswa/ mahasiswi.

2. Bagi Perawat

Penulis mengharapkan perawat dapat berperan sebagai *care giver* yang dapat memberikan dan meningkatkan dalam asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan menstruasi sesuai prosedur terutama dalam memberikan informasi pengetahuan dalam hal melakukan tindakan pencegahan agar tidak memperburuk keadaan klien, pencegahan tingkat stres/ ansietas, pencegahan risiko infeksi yang benar, memberikan perawatan kesehatan yang semaksimal mungkin agar klien mendapatkan perawatan yang baik sesuai dengan standar operasional yang telah ditetapkan.

3. Bagi Klien dan Masyarakat

Diharapkan klien dan keluarga dapat menambah pengetahuan/ wawasan tentang gangguan menstruasi, dan mampu mengaplikasikan atau mampu merawat/ memandirikan klien dengan perawatan gangguan menstruasi yang dialami di rumah.

4. Bagi Peneliti/ Penulis

Saran bagi penulis selanjutnya agar menambah pengetahuan atau wawasan tentang gangguan menstruasi serta mengaplikasikan hasil riset keperawatan gangguan menstruasi.