

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian penerapan asuhan keperawatan keluarga pada Ibu Hamil Kekurangan Energi dan di wilayah kerja Puskesmas Klaten Selatan 2018, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

##### **1. Pengkajian**

Hasil pengkajian didapatkan kurang paham mengenai kekurangan energi dan kalori, kebiasaan kurang nafsu makan dan perawatan dirumah sama sama mengalami mual dan lingkaran kurang dari batas normal.

##### **2. Diagnosa**

Diagnosa yang didapatkan yaitu ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh, ansietas, dan intoleran aktivitas.

##### **3. Intervensi**

Intervensi yang dilakukan berdasarkan diagnosa yang telah didapatkan dan berdasarkan 5 tugas khusus keluarga yaitu mengenal masalah, memutuskan tindakan, merawat anggota keluarga yang sakit, memodifikasi lingkungan dan memanfaatkan pelayanan kesehatan.

##### **4. Implementasi**

Implementasi yang dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat. Implementasi dilakukan dengan metode tanya jawab, berdiskusi, demonstrasi, dan penyuluhan.

## 5. Evaluasi

Pada tahap akhir peneliti melakukan evaluasi mengenai tindakan keperawatan yang telah dilakukan berdasarkan catatan perkembangan dengan metode SOAP.

## B. Saran

### 1. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan hasil laporan kasus ini dapat menambah pengetahuan dan dapat dijadikan sebagai bahan acuan bagi peneliti selanjutnya dalam menerapkan asuhan keperawatan keluarga khususnya pada pasien kekurangan energi dan kalori, serta sebagai perbandingan dalam mengembangkan kasus asuhan keperawatan keluarga pada ibu hamil kekurangan energi dan kalori

### 2. Bagi Puskesmas

Diharapkan hasil studi kasus ini dapat digunakan sebagai tambahan informasi dalam mengembangkan program perkesmas di keluarga dengan kekurangan energi dan kalori dan mengoptimalkan asuhan keperawatan keluarga khususnya dengan ibu hamil kekurangan energi dan kalori.

### 3. Perawat

Diharapkan studi kasus ini dapat sebagai acuan dalam mengembangkan pelayanan asuhan keperawatan dan meningkatkan upaya pelayanan pada ibu hamil kekurangan energi dan kalori.

#### 4. Keluarga

Diharapkan studi kasus ini mampu meningkatkan pengetahuan keluarga, mampu mengenali masalah kekurangan energi dan kalori, membantu keluarga memberikan pelayanan kepada anggota keluarganya dengan masalah utama kekurangan energi dan kalori.