

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachman, D. N. (2019). Pengaruh Cycling Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Pada Osteoarthritis Di Posyandu Lansia Puskesmas Kedungwuni II Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Penelitian IPTEKS*, 198-208.
- Andiansi Rahmawati, A. S. (2018). Aplikasi Peregangan Otot untuk Mengurangi Keluhan Nyeri Otot Rangka (Muskuloskeletal Disorders) pada Sopir Trans Jogja. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 1-10.
- Astutik, T. (2017). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember*. Jember: Universitas Jember.
- Bobick, N. E. (2014). *Seri Ilmu Pengetahuan Anatomi dan Fisiologi*. Jakarta: PT Indeks.
- Grey, J. F. (2013). Anatomy and Physiology Of Knee Stability. *Jurnal Morfologi Fungsional dan Kinesiologi*, 1-11.
- Hidayat, S. (2014). Dzikir Khafi Untuk Menurunkan Skala Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13-22.
- Irianto, K. (2015). *Memahami Berbagai Macam Penyakit*. Bandung: Alfabeta.
- Isnaini Via Zuraiyahya, H. H. (2020). PENGARUH INTERVENSI ALEVUM PLASTER (ZIBINGER OFFICINALE DAN ALLIUM SATIVUM) TERHADAP NYERI SENDI PADA LANSIA DENGAN OSTEOARTHRITIS. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 55-61.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kirnanoro, M. (2016). *Anatomi Fisiologi*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Lassara, N. (2018). Pengaruh Latihan *Isometric Quadriceps* Terhadap Penurunan Skala Nyeri & Kekakuan Sendi Lutut Pada Klien Osteoarthritis Lutut Di Wilayah Puskesmas Gamping Sleman Yogyakarta. *Dinamika Kesehatan*, 63-651.
- Lemone, P., & Burke, K. M. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah : Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Marlina, T. T. (2015). Efektivitas Latihan Lutut Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri. *Jurnal Keperawatan*, 44-56.
- Mary DiGuilio, D. J. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah*. Rapha Publishing: Yogyakarta.
- Megantari, N. W. (2020). *Gambaran Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Kompres Hangat Rebusan Jahe Untuk Mengatasi Gangguan Rasa Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis*. Denpasar: Kementerian Kesehatan RI Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Nugraha, A., & Kambayana, G. (2017). Prinsip Latihan Penderita Osteoarthritis. *CDK*, 44, 149–

- Pratiwi, A. I. (2015). Diagnosis and Treatment Osteoarthritis. *Jurnal Majority*, 10-1.
- Puput Risti, S. V. (2020). Pengaruh Latihan Gerak Punggung (Stretching) Terhadap Skore Nyeri Punggung Pada Lansia Di Posyandu Lansia. *Jurnal Perawat Indonesia*, 250-259.
- Ristianingsih, L. (2016). *Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri Pada NY. R Di Ruang Barokah PKU Muhammadiyah Gombong*. Gombong: STIKES Muhammadiyah Gombong.
- Ronny Anggriwan, T. S. (2016). *Pengaruh Pemberian Peregangan Otot (Sterching) Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Dan Kejenuhan Pada Pekerja Bagian Menjahit Divisi Garment Di PT. Tyfountex Indonesia Sukoharjo*. Sukoharjo: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Suddarth, B. d. (2016). *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Sugiarto, A. (2017). *Pengaruh Durasi Static Streching Otot Hamstring Terhadap Peningkatan Ekstensi Sendi Lutut Pada Lanjut Usia Di Posyandu Serangan Desa Blulukan*. Sukoharjo: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Suharjana, F. (2013). Perbedaan Pengaruh Hasil Latihan Peregangan Statis Dan Dinamis Terhadap Kelentukan Togok Menurut Jenis Kelamin Anak Kelas 3 Dan 4 Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 38-46.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Torong, W. M. (2016). *Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Fraktur Tibia Yang Terpasang Traksi di RSUD dr. Pirngadi Medan*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Trilia. (2018). SMA, Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Dasar Berdasarkan Hirarki Maslow Dengan Motivasi Belajar Siswa. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 344-354.
- Wijaya, F. R. (2019). *Profile Kinematic (Trunk Angle) Pada Pasien Osteoarthritis : Observational Study*. Sukoharjo: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Wijaya, S. Osteoarthritis Lutut. 2018;45(6):424–9