

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Karakteristik responden dengan rerata umur 52,4 tahun, jenis kelamin laki-laki dan lama menderita lebih dari 5 tahun
2. Pengetahuan responden tentang fisiologi peregangan otot adalah baik
3. Kepatuhan responden tentang lathan peregangan otot adalah patuh
4. Ada hubungan pengetahuan dengan kepatuhan melakukan peregangan otot pada pasien osteoarthritis di Puskesmas Klaten Utara

#### B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan pengetahuan dan bahan pustaka untuk melakukan penelitian.

2. Bagi Puskesmas

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan untuk memberikan intervensi pada pasien *osteoarthritis* sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan puskesmas dalam penanganan pasien *osteoarthritis*.

3. Manfaat bagi profesi perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan panduan teori tentang pemenuhan kebutuhan rasa nyaman dalam peregangan otot dan penelitian ini juga diharapkan bisa menjadi salah satu sebagai pilihan terapi untuk melakukan tindakan non farmakologi pada pasien *osteoarthritis*.

4. Manfaat bagi masyarakat dan responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi, pengetahuan, dan bisa diterapkan pada kasus yang sama dan diharapkan responden mendapatkan solusi yang tepat untuk pencegahan peradangan sendi.

5. Manfaat bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan bisa menjadi bahan bagi penelitian untuk mengkaji pasien dengan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman agar bisa diatasi dalam peregangan otot.