

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Dismenorea* di Dukuh Puluhan Kecamatan Jatinom Klaten” akan diuraikan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden di Dukuh Puluhan Kecamatan Jatinom Klaten didapatkan rerata usia responden $15,69 \pm 1,954$. Rerata Usia *menarche* $12,42 \pm 0,996$. Pendidikan responden paling banyak adalah SMP sebanyak 22 orang (61,1%).
2. Tingkat pengetahuan responden di Dukuh Puluhan Kecamatan Jatinom Klaten paling banyak adalah pengetahuan baik yaitu 24 orang (66,7%).

B. Saran

1. Remaja

Remaja putri yang mengalami *dismenorea* disarankan untuk lebih meningkatkan pengetahuan dalam pencegahan dan penatalaksanaan *dismenorea*.

2. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat digunakan sebagai acuan dan dikembangkan untuk penelitian selanjutnya terkait dengan *dismenorea* dengan memperluas variabel penelitian seperti perilaku.

3. Institusi Pendidikan

a. Institusi pendidikan diharapkan bisa memberikan penyuluhan tentang *dismenorea* dan hal - hal yang berkaitan dengan *dismenorea* seperti cara penanganan dan lain – lain.

b. Institusi pendidikan dapat memberikan informasi/ilmu yang berkaitan dengan *dismenorea*.

c. Menyediakan konseling tentang *dismenorea* untuk remaja wanita yang sedang haid.

4. Perawat

- a. Melakukan pendekatan pada remaja melalui pengemangan Pusat Informasi dan Konseling Kesehatan Reproduksi Remaja (PIK KRR) di organisasi pemuda.
- b. Menjadi narasumber dalam pelatihan konselor teman sebaya yang disediakan di puskesmas yang bekerja sama dengan pihak universitas.
- c. Mengadakan pertemuan rutin dengan remaja putri secara berkala untuk membahas masalah – masalah KRR yang dialami oleh remaja putri.
- d. Melakukan promosi dan sosialisasi secara rutin dan berkelanjutan.