

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Kalikotes pada bulan Juli 2021 dengan jumlah responden sebanyak 151 responden, dapat disimpulkan bahwa “Gambaran Tingkat Stres Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Masa Pandemi Covid – 19” hampir setengah dari responden termasuk kategori stres ringan dan tekanan darah ringan, maka jika dipaparkan lebih lanjut peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik Responden

Berdasarkan karakteristik responden :

- a. Jika dilihat dari jenis kelamin, lebih banyak responden berjenis kelamin perempuan.
- b. Jika dilihat dari usia, rata – rata responden berusia 55 tahun.
- c. Jika dilihat dari pekerjaan hampir setengahnya responden bekerja sebagai IRT (Ibu Rumah Tangga).

2. Tingkat Stres pada Pasien Hipertensi

Dapat disimpulkan bahwa (27,2%) dari seluruh responden memiliki tingkat stres ringan, tingkat stres normal sebesar 25,8% dan tingkat stres sedang sebesar 23,8%.

3. Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi

Hasil untuk tekanan darah pada pasien hipertensi (32,5%) dari seluruh responden memiliki kategori tekanan darah tinggi ringan, tekanan darah tinggi sedang sebesar 28,5%, tekanan darah tinggi sedang sebesar 25,2% dan tekanan darah tinggi berat sebanyak 12,6%.

4. Gambaran Tingkat Stress Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Masa Pandemi Covid – 19 Di Puskesmas Kalikotes

Hasil penelitian dari 151 responden yang mengalami stress ringan sebanyak 41 (27,2%), terdapat tekanan darah ringan 49 (32,5%), stres sedang sebanyak 36 responden (23,8%) terdapat tekanan darah sedang sebanyak 38 responden (25,2%) dan untuk tingkat stres parah sebanyak 34

responden (22,5%) tekanan darah tinggi berat sebanyak 19 responden (12,6%).

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka disarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya peneliti ini dapat sebagai acuan untuk data dasar penelitian selanjutnya sehingga akan menambah ilmu dan pengetahuan baru mengenai gambaran tingkat stres dan tekanan darah pada pasien hipertensi terutama di masa pandemi covid – 19, saran dari peneliti untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian hubungan tingkat stres dan tekanan darah pada pasien hipertensi lebih mendalam.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi pihak institusi pendidikan penelitian ini akan memberi informasi pada institusi mengenai data tingkat stres dan tekanan darah pada pasien hipertensi di masa pandemi covid – 19 yang dapat digunakan sebagai referensi untuk melakukan penelitian.

3. Bagi Puskesmas

Bagi pihak puskesmas penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar untuk menurunkan tingkat stres dan tekanan darah pada pasien hipertensi terutama di masa pandemi covid – 19. Berhubung masih banyak pasien yang mengalami stres sedang maka harus memberikan penyuluhan tentang stres pada pasien hipertensi.

4. Bagi Profesi

Bagi profesi penelitian ini dapat memberikan informasi bagi tenaga profesi khususnya perawat dan sebagai acuan untuk mengadakan pendidikan kesehatan untuk menurunkan tingkat stres dan tekanan darah pada pasien hipertensi terutama di masa pandemi covid – 19.