

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Bab ini berisi tentang kesimpulan dan saran yang berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilaksanakan dan merupakan jawaban dari tujuan penelitian.

#### **A. Kesimpulan**

Adapun simpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia paling banyak ber usia rata-rata 21 tahun, berdasarkan jenis kelamin paling banyak berjenis kelamin perempuan 39 responden (58,2%), berdasarkan jenis pekerjaan paling banyak tidak bekerja 31responden (46,3%), dan tingkat pendidikan paling banyak berpendidikan Sarjana 45responden (67,2%).
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada usia dewasa awal di Desa Krakitan yaitu berpengetahuan cukup baik dengan 36 responden (53,7%).

#### **B. Saran**

Adapun saran dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi Responden  
Bagi responden disarankan untuk menambah informasi dan lebih aktif mengikuti kegiatan penyuluhan dari pelayanan kesehatan mengenai hipertensi
2. Bagi Tenaga Kesehatan  
Penelitian ini dapat digunakan menjadi acuan edukasi untuk mengetahui tentang penyakit hipertensi
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
  - a. Bagi penelitian selanjutnya, dapat dilakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi hipertensi.
  - b. Bagi penelitian selanjutnya, dapat dilakukan pada fase bervariasi tentang pengetahuan hipertensi
  - c. Bagi penelitian selanjutnya, dapat mencakup semua keyakinan responden sehingga lebih bervariasi status agamanya.

